



| | | | | |
|---|---|---|---|--|
| | | | | <p>DIVENDRES 01</p> <p>Llenties ecològiques amb pastanaga Gall dindi a la planxa amb enciam, tomàquet i olives</p> <p>Fruita de temporada</p> |
| <p>DILLUNS 04</p> <p>Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga i gall dindi) Truita de carbassó amb enciam, pebrot vermell i olives Fruita de temporada</p> | <p>DIMARTS 05</p> <p>Cigrons ecològics amb espinacs Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i blat de moro Iogurt de proximitat</p> | <p>DIMECRES 06</p> <p>Mongetes tendres amb patates i pastanaga Mandonguilles de vedella amb salsa i xampinyons Fruita de temporada</p> | <p>DIJOUS 07</p> <p>DIA MUNDIAL DE LA SALUT Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i tonyina Filet de lluç al forn amb enciam llarg, soja i pastanaga Pa integral Fruita de temporada</p> | <p>DIVENDRES 08</p> <p>Sopa de peix Magre de porc a la planxa amb patates fregides Fruita ecològica</p> |
| <p>DILLUNS 11</p> <p>Macarrons amb ceba, carbassó i bacó Lluç al forn amb all i julivert i tomàquet Fruita de temporada</p> | <p>DIMARTS 12</p> <p>Bròquil amb patates Vedella estofada (xampinyons, pastanaga, ceba i tomàquet) Fruita de temporada</p> | <p>DIMECRES 13</p> <p>Sopa de cabell d'àngel Pollastre arrebossat amb enciam, escarola i tomàquet Fruita de temporada</p> | <p>DIJOUS 14</p> <p>Entremès (enciam, tomàquet, gall dindi, formatge i ou dur) Arròs amb sèpia i pollastre Pa integral Fruita de temporada</p> | <p>DIVENDRES 15</p> <p>Llenties ecològiques amb verdures Conill rostit amb ceba perla i pastanaga Coca casolana</p> |
| <p>DILLUNS 18</p> <p>Crema de carbassó amb crostons de pa Gall dindi estofat (ceba, pastanaga, tomàquet i xampinyons) Fruita de temporada</p> | <p>DIMARTS 19</p> <p>Pèsols bullits amb patata Hamburguesa a la planxa amb enciam, fulles de roure, blat de moro i tomàquet Iogurt de proximitat</p> | <p>DIMECRES 20</p> <p>Arròs caldós Salmó al forn amb llit de ceba i carbassó Fruita de temporada</p> | <p>DIJOUS 21</p> <p>Pasta ecològica amb sofregit i carn picada Truita francesa amb enciam, pastanaga i olives Pa integral Fruita de temporada</p> | <p>DIVENDRES 22</p> <p>DIA DEL PLANETA TERRA Fesols ecològics bullits amb patata i oli d'oliva Llonza a la planxa amb tomàquet al forn Fruita de temporada</p> |
| <p>DILLUNS 25</p> <p>Espirals amb salsa de tomàquet natural i formatge ratllat Filet de lluç a la planxa amb enciam, olives i pastanaga Iogurt de proximitat</p> | <p>DIMARTS 26</p> <p>Mongetes tendres amb patates Cuixa de pollastre rostida (ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons) Fruita de temporada</p> | <p>DIMECRES 27</p> <p>Cigrons amb patata i oli d'oliva Ous durs amb beixamel i gratinats amb enciam, tomàquet i blat de moro Fruita de temporada</p> | <p>DIJOUS 28</p> <p>Arròs a la cassola Croquetes d'au amb enciam, soja i pebrot vermell Pa integral Fruita de temporada</p> | <p>DIVENDRES 29</p> <p>FESTA</p> |