

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

Arròs amb verdures  
Truita francesa amb enciam,  
olives i pebrot vermell  
  
Fruita de temporada

04

**Cigrons ecològics** amb espinacs  
Pit de pollastre a la planxa amb  
enciam, pastanaga i blat de moro  
  
Iogurt de proximitat

05

Mongetes tendres amb  
patates i pastanaga  
Mandonguilles de vedella amb  
salsa i xampinyons  
Fruita de temporada

06

**Macarrons ecològics** amb salsa  
de tomàquet i tonyina  
Filet de lluç al forn amb enciam  
llarg, tomàquet i pastanaga  
**Pa integral**  
Fruita de temporada

07

Sopa de peix  
Magre de porc a la planxa  
amb patates fregides  
  
Fruita de temporada

10

FESTA

11

**Espaguetis integrals** amb  
oli d'oliva  
Truita de tonyina amb enciam,  
blat de moro i olives  
Fruita de temporada

12

FESTA

13

Sopa de cabell d'àngel  
Pollastre arrebossat amb  
enciam i tomàquet  
**Pa integral**  
Fruita de temporada

14

**Llenties ecològiques** amb verdures  
Botifarra amb enciam,  
pastanaga i olives  
  
Iogurt de proximitat

17

Crema de carbassó amb  
crostons de pa  
Gall dindi estofat (pastanaga,  
ceba, tomàquet i xampinyons)  
**Fruita ecològica**

18

Pèsols bullits amb patates  
Hamburguesa a la planxa amb  
enciam, fulles de roure, blat de  
moro i tomàquet  
Iogurt de proximitat

19

Arròs caldós  
Salmó al forn amb llit de  
ceba i carbassó  
  
Fruita de temporada

20

Llaços amb salsa de tomàquet  
natural  
Truita de carbassó amb enciam,  
olives i pastanaga  
**Pa integral**  
Fruita de temporada

21

**Fesols ecològics** bullits amb  
patata i oli d'oliva  
Llonza a la planxa amb  
tomàquet al forn  
Fruita de temporada

24

Espirals amb salsa de tomàquet  
natural i formatge ratllat  
Filet de lluç a la planxa amb  
enciam, olives i pastanaga  
Fruita de temporada

25

Mongetes tendres amb patates  
Vedella estofada amb salsa,  
pastanaga i xampinyons  
  
Fruita de temporada

26

**Cigrons ecològics** estofats  
Conill rostit amb (ceba, tomàquet,  
pastanaga i xampinyons)  
  
Fruita de temporada

27

Arròs amb salsa de tomàquet  
Truita de patata amb enciam  
i blat de moro  
**Pa integral**  
Fruita de temporada

28

Sopa de brou amb pistons  
Llom arrebossat amb enciam,  
tomàquet i olives negres  
  
Coca casolana

31

FESTA