

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02

03

06

07

08

09

10

13

14

15

16

17

*Amanida variada amb ou dur
Llenties amb arròs ECO
-
Pa integral i Fruita fresca*

*Crema de verdures
Pollastre rostit amb ceba, tomàquet i
xampinyons
-
Pa i Fruita fresca*

*Pèsols amb patates
Llom a la planxa
Amanida de fulla de roure i tomàquet
Pa integral i Fruita fresca*

*Espirals amb tomàquet
Lluç al forn
Enciam, pastanaga i olives
Pa i logurt natural*

*Paella de verdures
Croquetes d'espínacs
Enciam, pastanaga i tomàquet
Pa integral i Fruita ecològica fresca*

20

21

22

23

24

*Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa de vedella a la planxa
Ceba brassejada
Pa integral i Fruita fresca*

*Mongetes tendres amb patates al vapor
Bacallà arrebossat
Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa i logurt natural*

*Crema de llegums
Filet de pollastre al forn
Amanida de tomàquet
Pa integral i Fruita fresca*

*Macarrons amb verduretes
Truita francesa
Enciam, tomàquet i olives
Pa i Fruita fresca*

*Coca de recapte
Cigrons amb espínacs
-
Pa integral i Fruita fresca*

27

28

29

30

*Amanida variada (enciam, tomàquet, blat de
moro i pastanaga)
Llacets amb carn picada
-
Pa integral i logurt natural*

*Sopa de peix amb pa torrat
Pollastre a la planxa
Enciam, tomàquet i pastanaga
Pa i Fruita fresca*

*Arròs amb verdures
Truita francesa
Enciam, pebrot vermell i tomàquet
Pa integral i Fruita fresca*

*Bròquil amb patata
Maires arrebossades
Enciam, tomàquet i olives
Pa i Fruita fresca*