

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02

03

04

05

08

09

10

11

12

Lenties ecològiques amb pastanaga
Trita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

Paella mixta
Croquetes de pollastre amb amanida
(enciam, pastanaga i tomàquet)
Fruita fresca/Pa

Pèsols amb patates
Llom a la planxa amb amanida de fulla de
roure
Fruita fresca/Pa

Espirals amb tomàquet
Estofat de vedella amb patates i minestra
logurt sabors/Pa integral

Sopa de lletres
Lluç al forn o a la planxa amb amanida
d'enciam, pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa

15

16

17

18

19

Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa a la planxa amb ceba
caramel·litzada
Fruita fresca/Pa

Mongetes tendres amb patates al vapor
Salmó a la planxa amb enciam, pastanaga i
blat de moro
logurt sabors/Pa

Macarrons ecològics amb oli d'oliva
Filet de pollastre al forn amb amanida
d'enciam, blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa

Crema de verdures
Trita de patata i ceba amb amanida
d'enciam i tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa integral

Cigrons amb espinacs
Magra de porc amb tomàquet al forn
Fruita fresca/Pa

22

23

24

25

26

Tallarines napolitana
Trita amb formatge i amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa

Sopa de l'avia
Pollastre al forn amb amanida d'enciam,
tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa

Mongetes blanques ecològiques amb
verdures
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet
logurt sabors/Pa

Verdura tricolor a l'oli d'oliva
Estofat de vedella amb xampinyons
Fruita fresca/Pa

Arròs amb verdures
Cua de rap a la biscaïna
Fruita fresca/Pa

29

30

31

Lenties amb verdures
Trita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

Arròs amb verdures
Lluç a la planxa amb pastanaga saltejada
logurt/Pa

Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles a la jardinera
Fruita fresca/Pa