

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

Arròs amb verdures
Truita francesa amb enciam,
olives i pebrot vermell

Fruita de temporada

04

Cigrons ecològics amb espinacs
Pit de pollastre a la planxa amb
enciam, pastanaga i blat de moro

logurt de proximitat

05

Mongetes tendres amb
patates i pastanaga
Mandonguilles de vedella amb
salsa i xampinyons
Fruita de temporada

06

Macarrons ecològics amb salsa
de tomàquet i tonyina
Filet de lluç al forn amb enciam
llarg, tomàquet i pastanaga
Pa integral
Fruita de temporada

07

Sopa de peix
Magre de porc a la planxa
amb patates fregides

Fruita de temporada

10

Espaguetis integrals amb
oli d'oliva
Truita de tonyina amb enciam,
blat de moro i olives
Fruita de temporada

11

Bròquil amb patata
Bacallà al forn amb samfaina
(pebrot, ceba i tomàquet)

Fruita de temporada

12

FESTA

13

Sopa de cabell d'àngel
Pollastre arrebossat amb
enciam i tomàquet
Pa integral
Fruita de temporada

14

Llenties ecològiques amb verdures
Botifarra amb enciam,
pastanaga i olives

logurt de proximitat

17

Crema de carbassó amb
crostons de pa
Gall dindi estofat (pastanaga,
ceba, tomàquet i xampinyons)
Fruita ecològica

18

Pèsols bullits amb patates
Hamburguesa a la planxa amb
enciam, fulles de roure, blat de
moro i tomàquet
logurt de proximitat

19

Arròs caldós
Salmó al forn amb llit de
ceba i carbassó

Fruita de temporada

20

Llaços amb salsa de tomàquet
natural
Truita de carbassó amb enciam,
olives i pastanaga
Pa integral
Fruita de temporada

21

Fesols ecològics bullits amb
patata i oli d'oliva
Llonza a la planxa amb
tomàquet al forn
Fruita de temporada

24

Espirals amb salsa de tomàquet
natural i formatge ratllat
Filet de lluç a la planxa amb
enciam, olives i pastanaga
Fruita de temporada

25

Mongetes tendres amb patates
Vedella estofada amb salsa,
pastanaga i xampinyons

Fruita de temporada

26

Cigrons ecològics estofats
Conill rostit amb (ceba, tomàquet,
pastanaga i xampinyons)

Fruita de temporada

27

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita de patata amb enciam
i blat de moro
Pa integral
Fruita de temporada

28

Sopa de brou amb pistons
Llom arrebossat amb enciam,
tomàquet i olives negres

Coca casolana

31

FESTA