

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

**FESTA**

02

Macarrons amb salsa de tomàquet  
Truita francesa amb enciam,  
fulles de roure, pastanaga  
i olives  
Fruita de temporada

03

**Fesols ecològics** bullits  
amb oli d'oliva  
Contra cuixa de pollastre al forn  
amb enciam i tomàquet  
**Pa integral**  
Fruita de temporada

04

Bròquil amb patata  
Llonza a la planxa amb all i  
julivert i escarola i magrana  
Fruita de temporada

07

**Llenties ecològiques** amb arròs  
Pit de pollastre a la planxa amb  
enciam, tomàquet i olives  
Fruita de temporada

08

Fideuà amb fumet  
Salmó a la papillote (carbassó,  
pastanaga, tomàquet, ceba)  
Fruita de temporada

09

Arròs tres delícies (pastanaga,  
pèsols i gall dindi)  
Truita de tonyina amb enciam,  
tomàquet i blat de moro  
logurt de proximitat

10

Crema de carbassa  
Botifarra al forn amb enciam,  
remolatxa i olives  
**Pa integral**  
Fruita de temporada

11

Llaços amb salsa de tomàquet  
natural i formatge ratllat  
Varetes de lluç amb enciam, fulles de  
roure, pastanaga i pebrot vermell  
Fruita de temporada

14

Arròs amb salsa de tomàquet  
Truita de carbassó amb enciam,  
olives i pebrot vermell  
Fruita de temporada

15

**Cigrons ecològics** amb espinacs  
Conill rostit (ceba, tomàquet,  
pastanaga baby)  
logurt de proximitat

16

Mongetes tendres amb patates  
i pastanaga  
Mandonguilles de vedella amb  
salsa i xampinyons  
Fruita de temporada

17

**Macarrons ecològics** amb  
beixamel i formatge ratllat  
Filet de lluç al forn amb enciam  
llarg i pastanaga  
**Pa integral**  
Fruita de temporada

18

Sopa de peix  
Magre de porc a la planxa  
amb patates al caliu  
**Fruita ecològica**

21

**Espaguetis integrals** amb ceba,  
carbassó i bacó  
Lluç al forn amb all i julivert  
i tomàquet  
Fruita de temporada

22

**DIA MUNDIAL DE LA MÚSICA**  
Bròquil amb patata  
Vedella estofada (xampinyons,  
pastanaga, ceba i tomàquet)  
Fruita de temporada

23

Sopa de cabell d'àngel  
Pollastre arrebossat amb  
enciam, escarola i tomàquet  
Fruita de temporada

24

Entremès (enciam, tomàquet,  
gall dindi, formatge i ou dur)  
Arròs amb sèpia i pollastre  
**Pa integral**  
Fruita de temporada

25

**Llenties ecològiques** amb verdures  
Llom a la planxa amb enciam,  
fulles de roure, pastanaga,  
tomàquet i olives  
Coca casolana

28

Crema de carbassó amb  
crostons de pa  
Gall dindi estofat (ceba, pastanaga,  
tomàquet i xampinyons)  
Fruita de temporada

29

Pèsols bullits amb patates  
Hamburguesa a la planxa amb  
enciam, fulles de roure, blat de  
moro i tomàquet  
logurt de proximitat

30

Arròs caldós  
Bacallà amb samfaina (pebrot,  
ceba i tomàquet)  
Fruita de temporada