



|   |   |  |  |   |
|---|---|--|--|---|
|   |   |  |  |   |
|   |   |  |  |   |
| <b>DILLUNS 11</b><br><br>Arròs caldós amb verdures<br>Truita de carbassó amb enciam,<br>olives i pebrot vermell<br><br>Fruita de temporada                | <b>DIMARTS 12</b><br><br>Cigrons ecològics amb espinacs<br>Pit de pollastre a la planxa amb<br>enciam, pastanaga i blat de moro<br><br>logurt de proximitat     | <b>DIMECRES 13</b><br><br>Mongeta tendra amb patates i<br>pastanaga<br>Mandonguilles de vedella amb salsa<br>i xampinyons<br>Fruita de temporada | <b>DIJOUS 14</b><br><br>Espaguetis integrals amb salsa de<br>tomàquet i tonyina<br>Filet de lluç al forn amb enciam<br>llarg, soja i pastanaga<br>Pa integral<br>Fruita de temporada | <b>DIVENDRES 15</b><br><br>Sopa de peix<br>Magre de porc a la planxa amb<br>patates al caliu<br><br>Fruita de temporada   |
| <b>DILLUNS 18</b><br><br>Macarrons amb ceba, carbassó i<br>bacó<br>Lluç al forn amb all i julivert i<br>tomàquet<br>Fruita de temporada                   | <b>DIMARTS 19</b><br><br>Bròquil amb patata<br>Vedella estofada (xampinyons,<br>pastanaga, ceba i tomàquet)<br><br>Fruita de temporada                          | <b>DIMECRES 20</b><br><br>Sopa de cabell d'àngel<br>Pollastre arrebossat amb enciam,<br>escarola i tomàquet<br><br>logurt de proximitat          | <b>DIJOUS 21</b><br><br>Entremès (enciam, tomàquet, pernil<br>dolç, formatge i ou dur)<br>Arròs amb sèpia i pollastre<br>Pa integral<br>Fruita de temporada                          | <b>DIVENDRES 22</b><br><br>Llenties ecològiques amb verdures<br>Llom a la planxa amb enciam fulles<br>de roure, pastanaga, tomàquet i<br>olives<br>Coca casolana  |
| <b>DILLUNS 25</b><br><br>Crema de carbassó<br>amb crostons de pa<br>Gall dindi estofat (ceba, pastanaga,<br>tomàquet i xampinyons)<br>Fruita de temporada | <b>DIMARTS 26</b><br><br>Pèsols bullits amb patata<br>Hamburguesa a la planxa amb<br>enciam fulles de roure, blat de<br>moro i tomàquet<br>logurt de proximitat | <b>DIMECRES 27</b><br><br>Arròs caldós<br>Salmó al forn amb llit de ceba i<br>carbassó<br>Fruita de temporada                                    | <b>DIJOUS 28</b><br><br>Llaços amb salsa de tomàquet<br>natural<br>Truita francesa amb enciam,<br>olives i pastanaga<br>Pa integral<br>Fruita de temporada                           | <b>DIVENDRES 29</b><br><br>Fesols ecològics bullits amb patata i<br>oli d'oliva<br>Conill rostit amb ceba perla,<br>tomàquet i pastanaga baby<br>Fruita ecològica |