

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02

03

**Cigrons ecològics** estofats  
Truita de patata amb enciam,  
fulles de roure, tomàquet i  
blat de moro  
Fruita de temporada

04

Arròs a la cassola  
Croquetes de bacallà amb  
enciam i pebrot vermell  
**Pa integral**  
Fruita de temporada

05

Sopa de brou amb pistons  
Magre a la planxa amb enciam,  
tomàquet i olives negres  
Fruita de temporada

06

Arròs amb salsa de tomàquet natural  
Contra cuixa de pollastre al forn  
amb enciam llarg, pebrot vermell  
i blat de moro  
Fruita de temporada

07

Ensaladilla amb oli d'oliva  
Hamburguesa a la planxa amb  
enciam, tomàquet i olives  
Fruita de temporada

08

**Fesols ecològics** bullits amb oli d'oliva  
Bacallà al forn amb samfaina  
(pebrot, ceba i tomàquet)  
Fruita de temporada

09

**Macarrons ecològics** amb beixamel  
i formatge ratllat  
Truita francesa amb enciam, fulles  
de roure i pastanaga  
**Pa integral**  
Fruita de temporada

10

Bròquil amb patata  
Llonza a la planxa amb all i  
julivert i enciam i tomàquet  
Iogurt de proximitat

13

**Llenties ecològiques** amb arròs  
Gall dindi a la planxa amb enciam,  
tomàquet i olives  
Fruita de temporada

14

Fideuà amb fumet  
Salmó a la papillote (carbassó,  
pastanaga, tomàquet, ceba)  
Fruita de temporada

15

Arròs tres delícies (pastanaga,  
pèsols i gall dindi)  
Truita de tonyina amb enciam,  
tomàquet i blat de moro  
Iogurt de proximitat

16

Crema de carbassa  
Mandonguilles de vedella  
amb salsa i xampinyons  
**Pa integral**  
Fruita de temporada

17

Llaços amb salsa de tomàquet  
natural i formatge ratllat  
Llom a la planxa amb enciam, fulles  
de roure, pastanaga i pebrot vermell  
**Fruita ecològica**

20

Arròs amb verdures  
Truita de carbassó amb enciam,  
olives i pebrot vermell  
Fruita de temporada

21

**Cigrons ecològics** amb espinacs  
Conill rostit (ceba, tomàquet,  
pastanaga baby)  
Fruita de temporada

22

**Espaguetis integrals** amb salsa  
de tomàquet i tonyina  
Filet de lluç al forn amb enciam  
llarg i pastanaga  
Fruita de temporada

23

**DIJOUS LLARDER**  
Sopa de brou amb galets  
Botifarra a la planxa amb  
patates fregides  
**Pa integral**  
Coca casolana

24

Mongetes tendres amb patates  
i pastanaga  
Magre a la planxa amb enciam  
i blat de moro  
Fruita de temporada

27

FESTA

28

Macarrons amb ceba, carbassó i bacó  
Truita francesa amb enciam  
i pastanaga  
Fruita de temporada

29

30

31