

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Llaços amb salsa de tomàquet natural
Truita francesa amb enciam,
pastanaga i olives
Pa integral
Fruita de temporada

02

Cigrons ecològics bullits amb
patata i oli d'oliva
Magre a la planxa amb tomàquet
al forn
Fruita de temporada

05

Espirals amb salsa de tomàquet
natural i carn picada
Filet de lluç a la planxa amb enciam,
pastanaga i olives
Fruita de temporada

06

FESTA

07

FESTA

08

FESTA

09

FESTA

12

Arròs amb salsa de tomàquet natural
Contra cuixa de pollastre al forn amb
enciam llarg, pebrot vermell i
blat de moro
Fruita de temporada

13

Sopa de brou amb galets
Botifarra a la planxa amb
patata al caliu
Fruita de temporada

14

Fesols ecològics bullits amb
oli d'oliva
Bacallà al forn amb samfaina
(pebrot, ceba i tomàquet)
Fruita de temporada

15

Macarrons amb beixamel i
formatge ratllat
Truita francesa amb enciam, fulles
de roure, pastanaga i olives
Pa integral
Fruita de temporada

16

Bròquil amb patata
Llonza a la planxa amb all i
julivert i escarola i magrana
Iogurt de proximitat

19

Lenties ecològiques amb arròs
Gall dindi a la planxa amb enciam,
tomàquet i olives
Fruita de temporada

20

Fideuà amb fumet
Filet de lluç amb (carbassó,
pastanaga, tomàquet, ceba)
Fruita de temporada

21

DINAR DE NADAL
Escudella de galets
Pollastre rostit amb prunes,
patates fregides i quètxup
Torro de xocolata

22

Arròs tres delícies (pastanaga,
pèsols i gall dindi)
Truita de tonyina amb enciam,
tomàquet i blat de moro
Pa integral
Fruita de temporada



BON NADAL !!!