

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**TORNEM A L'ESCOLA !!**



07

10

11

12

13

14

Crema de carbassa  
Botifarra a la planxa amb patates fregides  
Fruita fresca/Pa

Arròs tres delícies  
Truita de tonyina amb amanida d'enciam,  
blat de moro i olives  
logurt de maduixa/Pa integral

Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva  
Bacallà amb samfaina  
Fruita fresca/Pa

17

18

19

20

21

Llenties ecològiques amb pastanaga  
Truita de gall dindi amb amanida d'enciam,  
tomàquet i blat de moro  
Fruita fresca/Pa

Paella mixta  
Croquetes de bacallà amb amanida (enciam,  
pastanaga i tomàquet)  
Fruita fresca/Pa

Pèsols saltejats amb patates  
Llom a la planxa amb amanida de fulla de  
roure  
Fruita fresca/Pa

Espirals amb tomàquet  
Lluç al forn o a la planxa amb amanida  
d'enciam, pastanaga i olives  
logurt natural ensucrat/Pa integral

Crema de verdures  
Pollastre rostit amb ceba, tomàquet i  
xampinyons  
Fruita ecològica fresca/Pa

24

25

26

27

28

Arròs amb salsa de tomàquet  
Hamburguesa a la planxa amb ceba  
caramel·litzada  
Fruita fresca/Pa

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Bacallà arrebossat amb enciam, pastanaga i  
blat de moro  
logurt de plàtan/Pa

Macarrons integrals amb oli d'oliva  
Truita francesa amb amanida d'enciam i  
tomàquet i olives  
Fruita fresca/Pa

Crema de verdures  
Filet de pollastre al forn amb amanida de  
tomàquet  
Fruita fresca/Pa integral

Cigrons amb espinacs  
Filet de lluç al forn amb ceba, tomàquet i llit  
de patata  
Fruita fresca/Pa