

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02

03

06

07

08

09

10



13

14

15

16

17

Amanida variada amb ou dur
Llenties amb arròs ECO
-
Pa integral i Fruita fresca

Crema de verdures
Pollastre rostit amb ceba, tomàquet i
xampinyons
-
Pa i Fruita fresca

Pèsols amb patates
Llom a la planxa
Amanida de fulla de roure i tomàquet
-
Pa integral i Fruita fresca

Espirals amb tomàquet
Lluç al forn
Enciam, pastanaga i olives
-
Pa i logurt natural

Paella de verdures
Croquetes d'espínacs
Enciam, pastanaga i tomàquet
-
Pa integral i Fruita ecològica fresca

20

21

22

23

24

Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa de vedella a la planxa
Ceba
-
Pa integral i Fruita fresca

Mongetes tendres amb patates al vapor
Bacallà arrebossat
Enciam, pastanaga i blat de moro
-
Pa i logurt natural

Crema de llegums
Filet de pollastre al forn
Amanida de tomàquet
-
Pa integral i Fruita fresca

Macarrons amb verduretes
Truita francesa
Enciam, tomàquet i olives
-
Pa i Fruita fresca

Coca de recapte
Cigrons amb espínacs
-
Pa integral i Fruita fresca

27

28

29

30

Amanida variada (enciam, tomàquet, blat de
moro i pastanaga)
Llacets amb carn picada
-
Pa integral i logurt natural

Sopa de peix amb pa torrat
Pollastre a la planxa
Enciam, tomàquet i pastanaga
-
Pa i Fruita fresca

Arròs amb verdures
Truita francesa
Enciam, pebrot vermell i tomàquet
-
Pa integral i Fruita fresca

Bròquil amb patata
Maires arrebossades
Enciam, tomàquet i olives
-
Pa i Fruita fresca