

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

03

04

05

06

**TORNEM A
L'ESCOLA !!**



12

Macarrons ecològics amb tomàquet
Salsitxes amb rodes de tomàquet i olives
negres
Fruita ecològica/Pa integral

13

Crema de carbassó
Gall dindi arrebossat amb amanida d'enciam i
pastanaga
Fruita fresca/Pa

16

Arròs amb salsa de tomàquet
Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam,
pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa

17

Cigrons ECO amb patates
Truita de carbassó amb amanida d'enciam i
tomàquet
Fruita fresca/Pa

18

Bròquil amb patates
Pollastre rostit (ceba, tomàquet i pastanaga)
logurt natural ensucrat/Pa

19

Amanida variada amb ou dur picat
Pasta integral a la milanesa (Verdures, salsa
de tomàquet i carn picada)
Fruita fresca/Pa integral

20

Sopa d'au amb pistons
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa

23

Crema de carbassa
Botifarra a la planxa amb patates fregides
Fruita fresca/Pa

24

Amanida complerta (enciam, tomàquet,
crostons i pernil dolç)
Fideuà de marisc
Fruita fresca/Pa

25

Mongetes verdes amb patates
Conill rostit amb amanida d'enciam, pebrot
vermell i tomàquet
Fruita fresca/Pa

26

Arròs tres delícies
Truita de tonyina amb amanida d'enciam,
blat de moro i olives
logurt de maduixa/Pa integral

27

Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
Bacallà amb samfaina
Fruita fresca/Pa

30

Llenties amb arròs ECO
Truita de gall dindi amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Coca casolana/Pa