

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



Macarrons ecològics amb tonyina
Llom a la planxa amb enciam, escarola i magrana
Fruita fresca/Pa integral

Crema de llegums
Contraçuixa de pollastre al forn amb enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa



Arròs ecològic amb salsa de tomàquet
Lluç al forn amb enciam, pastanaga i pebrot vermell
Fruita ecològica fresca/Pa

Cigrons amb verdures
Pollastre al forn amb patates panadera
Fruita fresca/Pa

Espaguetis integrals amb oli d'oliva i orénga
Salmó amb verdures (ceba, tomàquet i pastanaga)
Fruita fresca/Pa

Bròquil bullit amb patata
Vedella amb salsa i xampinyons
Fruita fresca/Pa integral

Sopa d'au amb pistons
Llom planxa amb tomàquet al forn
logurt/Pa



LLIURE DISPOSICIÓ

Fèsols bullit amb oli d'oliva
Bacallà amb samfaina (tomàquet, ceba, pebrot vermell i verd)
Fruita fresca/Pa

Mongetes verdes amb patates
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet
logurt/Pa

Enciam, tomàquet, tonyina i croqueta
Fideuà de marisc
Fruita fresca/Pa integral

Crema de cigrons
Pollastre al forn amb enciam, olives i tomàquet
Fruita fresca/Pa



Llenties ecològiques amb pastanaga
Salmó al forn amb enciam i tomàquet
Fruita fresca/Pa

Paella mixta (Arròs ECO)
Pernilets de pollastre en salsa amb xampinyons
Fruita ecològica/Pa

Pèsols saltejats amb patates
Llom a la planxa amb enciam, fulles de roure i pebrot vermell
Fruita fresca/Pa

Espirals ecològiques amb tomàquet
Lluç al forn o a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i olives
logurt sabors/Pa integral

Sopa de lletres
Salsitxes d'au a la planxa amb patata al caliu
Fruita fresca/Pa



Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa a la planxa amb ceba caramel·litzada
Fruita fresca/Pa

Crema de llegums
Filet de pollastre al forn amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
logurt sabors/Pa

Macarrons amb ceba i xampinyons
Truita de carbassó amb tomàquet i olives negres
Fruita ecològica/Pa