

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

03

04

05

06

**TORNEM A
L'ESCOLA !!**



12

Macarrons ecològics amb tonyina
Salsitxes amb enciam, escarola i magrana
Fruita fresca/Pa integral

13

Crema de llegums
Contra cuixa de pollastre al forn amb enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

16

Arròs amb salsa de tomàquet
Lluç al forn amb enciam, pastanaga i pebrot
vermell
Fruita ecològica fresca/Pa

17

Cigrons amb verdures
Pollastre al forn amb patates panadera
Fruita fresca/Pa

18

Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet
Maires amb enciam, olives i pastanaga
Fruita fresca/Pa

19

Bròquil bullit amb patata
Vedella amb salsa i xampinyons
Fruita fresca/Pa integral

20

Sopa d'au amb pistons
Llom planxa amb tomàquet al forn
logurt/Pa

23

Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall
dindi)
Trita de tonyina amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa

24

Fesols bullit amb oli d'oliva
Salsitxes amb enciam, tomàquet i
pastanaga
Fruita fresca/Pa

25

Mongetes verdes amb patates
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet
logurt/Pa

26

Enciam, tomàquet, tonyina i croqueta
Fideuà de marisc
Fruita fresca/Pa integral

27

Crema de cigrons
Pollastre al forn amb enciam, olives i
tomàquet
Fruita fresca/Pa

30

Llenties ecològiques amb pastanaga
Bacallà arrebossat amb enciam i tomàquet
Coca casolana/Pa