

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**TORNEM A L'ESCOLA !!**



10

11

12

Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall dindi)  
Truita de tonyina amb amanida d'enciam, blat de moro i olives  
Fruita fresca/Pa

13

Enciam, tomàquet, tonyina i croqueta  
Fideuà de marisc  
Fruita fresca/Pa integral

14

Crema de cigrons  
Pollastre al forn amb enciam, olives i tomàquet  
Fruita fresca/Pa

17

Llenties ecològiques amb pastanaga  
Salmó al forn amb enciam i tomàquet  
Fruita fresca/Pa

18

Paella mixta (Arròs ECO)  
Pernilets de pollastre en salsa amb xampinyons  
Fruita ecològica/Pa

19

Pèsols saltejats amb patates  
Llom a la planxa amb enciam, fulles de roure i pebrot vermell  
Fruita fresca/Pa

20

Espirals ecològiques amb tomàquet  
Lluç al forn o a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i olives  
logurt sabors/Pa integral

21

Sopa de lletres  
Salsitxes d'au a la planxa amb patata al caliu  
Fruita fresca/Pa

24

Arròs amb salsa de tomàquet  
Hamburguesa a la planxa amb ceba caramel·litzada  
Fruita fresca/Pa

25

Crema de llegums  
Filet de pollastre al forn amb amanida d'enciam, blat de moro i olives  
logurt sabors/Pa

26

Macarrons amb ceba i xampinyons  
Truita de carbassó amb tomàquet i olives negres  
Fruita ecològica/Pa

27

Mongetes tendres amb patata  
Magra de porc a la planxa amb tomàquet al forn  
Fruita fresca/Pa integral

28

Cigrons bullits amb espinacs  
Cues de rap al forn amb llit de ceba i tomàquet  
Coca casolana/Pa