

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

*Tallarines ecològics napolitana
Filet de lluç al forn amb enciam, blat de moro
i olives
Fruita fresca/Pa*

02

*Sopa de l'avia
Cuixa de pollastre al forn amb amanida
d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa*

03

*Mongetes blanques ecològiques amb verdures
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet
logurt sabors/Pa*

04

*Verdura tricolor a l'oli d'all
Vedella amb salsa i xampinyons
Fruita fresca/Pa integral*

05

*Arròs ecològic amb verdures
Bacallà a la biscaïna
Fruita ecològica/Pa*

08

*Lenties ecològiques amb pastanaga
Gall dindi a la planxa amb ceba, all i julivert
Fruita fresca/Pa*

09

*Arròs a la cassola
Ous durs amb enciam, pastanaga i
tomàquet
logurt/Pa*

10

*Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles a la jardinera
Fruita fresca/Pa*

11

*Macarrons ecològics amb tonyina
Llom a la planxa amb enciam, escarola i
magrana
Fruita fresca/Pa integral*

12

FESTIU

15

*Arròs ecològic amb salsa de tomàquet
Lluç al forn amb enciam, pastanaga i pebrot
vermell
Fruita ecològica fresca/Pa*

16

*Cigrons amb verdures
Pollastre al forn amb patates panadera
Fruita fresca/Pa*

17

*Espaguetis integrals amb oli d'oliva i orenga
Salmó amb verdures (ceba, tomàquet i
pastanaga)
Fruita fresca/Pa*

18

*Bròquil bullit amb patata
Vedella amb salsa i xampinyons
Fruita fresca/Pa integral*

19

*Sopa d'au amb pistons
Llom planxa amb tomàquet al forn
logurt/Pa*

22

*Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall
dindi)
Trita de tonyina amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa*

23

*Fesols bullit amb oli d'oliva
Bacallà amb samfaina (tomàquet, ceba,
pebrot vermell i verd)
Fruita fresca/Pa*

24

*Mongetes verdes amb patates
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet
logurt/Pa*

25

*Enciam, tomàquet, tonyina i croqueta
Fideuà de marisc
Fruita fresca/Pa integral*

26

*Crema de cigrons
Pollastre al forn amb enciam, olives i
tomàquet
Fruita fresca/Pa*

29

*Lenties ecològiques amb pastanaga
Salmó al forn amb enciam i tomàquet
Fruita fresca/Pa*

30

*Paella mixta (Arròs ECO)
Pernilets de pollastre en salsa amb
xampinyons
Fruita ecològica/Pa*

31

**MENÚ ESPECIAL
"LA CASTANYADA"**