



DILLUNS 06	DIMARTS 07 Espirals amb salsa de tomàquet natural i formatge Varetes de peix amb enciam llarg, pastanaga i olives Fruita del temps	DIMECRES 08 Llenties amb verdures Hamburguesa de vedella planxa amb enciam, pebrot vermell i cogombre Pa integral Gelats	DIJOURS 09 Arròs a la cassola (sèpia, pollastre i musclos) Ou dur , tonyina amb enciam llarg, brots de soja i pebrot vermell Fruita del temps	DIVENDRES 10 Mongetes tendres amb patata Contra-cuixa de pollastre al forn amb tomàquet i orenga Gelats
DILLUNS 13 Arròs amb sofregit de ceba i tomàquet natural Filet de lluç forn amb enciam llarg, tomàquet i olives Fruita del temps	DIMARTS 14 Crema de llegums Cuixa de pollastre rostida amb Amb patates fregides Fruita del temps	DIMECRES 15 Macarrons amb sofregit de ceba, tomàquet natural i carn picada Truita francesa (enciam, pebrot vermell i blat de moro) logurt de proximitat	DIJOURS 16 Patata ,mongeta i pastanaga Vedella amb salsa i xampinyons pa integral Fruita del temps	DIVENDRES 17 Fesols bullits amb oli d'oliva Peix arrebossat amb allí i julivert i enciam, fulles de roure i pastanaga, Fruita del temps
DILLUNS 20 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, paó) Salsitxes d'au amb enciam , tomàquet i blat de moro Fruita del temps	DIMARTS 21 Cigrons amb oli d'oliva Magre a la planxa amb fulles de roure, pebrot vermell i blat de moro Gelats	DIMECRES 22 Fideuà amb fumet de peix Peix al forn amb enciam ,tomàquet , cogombre i olives Pa integral Fruita del temps	DIJOURS 23 Amanida russa (patata, pastanaga, pèsols , tonyina, maionesa i olives negres) Vedella amb salsa i xampinyons Fruita del temps	DIVENDRES 24 Crema de llegums Daus de gall dindi amb verdures(ceba, carbassó, pastanaga,) Fruita del temps
DILLUNS 27 Llenties amb salsa Pit de pollastre a la planxa amb enciam, tomàquet i soja natural Fruita del temps	DIMARTS 28 Amanida d'arròs (arròs , palet de cranc, tonyina, enciam, i olives) Peix al forn amb ceba, tomàquet all i julivert Fruita del temps	DIMECRES 29 Patata i bròquil Mandonguilles amb salsa i xampinyons Coca casolana	DIJOURS 30 Espaguetis amb salsa beixamel Llonza amb all i julivert amb enciam, olives i pebrot vermell Fruita del temps	