

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

03

04

05

06

**TORNEM A
L'ESCOLA !!**



12

*Macarrons ecològics amb tomàquet
Lluç a la planxa amb rodes de tomàquet i
olives negres
Fruita ecològica/Pa integral*

13

*Crema de carbassó
Gall dindi arrebossat amb amanida d'enciam i
pastanaga
Fruita fresca/Pa*

16

*Arròs amb salsa de tomàquet
Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam,
pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa*

17

*Cigrons ECO amb patates
Truita de carbassó amb amanida d'enciam i
tomàquet
Fruita fresca/Pa*

18

*Bròquil amb patates
Pollastre rostit (ceba, tomàquet i pastanaga)
logurt natural ensucrat/Pa*

19

*Amanida variada amb ou dur picat
Pasta integral a la milanesa (Verdures, salsa
de tomàquet i carn picada)
Fruita fresca/Pa integral*

20

*Sopa d'au amb pistons
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa*

23

*Crema de carbassa
Botifarra a la planxa amb patates fregides
Fruita fresca/Pa*

24

*Amanida complerta (enciam, tomàquet,
crostons i pernil dolç)
Fideuà de marisc
Fruita fresca/Pa*

25

*Mongetes verdes amb patates
Conill rostit amb amanida d'enciam, pebrot
vermell i tomàquet
Fruita fresca/Pa*

26

*Arròs tres delícies
Truita de tonyina amb amanida d'enciam,
blat de moro i olives
logurt de maduixa/Pa integral*

27

*Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
Bacallà amb samfaina
Fruita fresca/Pa*

30

*Llenties amb arròs ECO
Truita de gall dindi amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Coca casolana/Pa*