

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02

03

04

05

08

09

10

11

12

*Lenties ecològiques amb pastanaga  
Trita francesa amb amanida d'enciam,  
tomàquet i blat de moro  
Fruita fresca/Pa*

*Paella mixta  
Croquetes de pollastre amb amanida  
(enciam, pastanaga i tomàquet)  
Fruita fresca/Pa*

*Pèsols amb patates  
Llom a la planxa amb amanida de fulla de  
roure  
Fruita fresca/Pa*

*Espirals amb tomàquet  
Estofat de vedella amb patates i minestra  
logurt sabors/Pa integral*

*Sopa de lletres  
Lluç al forn o a la planxa amb amanida  
d'enciam, pastanaga i olives  
Fruita fresca/Pa*

15

16

17

18

19

*Arròs amb salsa de tomàquet  
Hamburguesa a la planxa amb ceba  
caramel·litzada  
Fruita fresca/Pa*

*Mongetes tendres amb patates al vapor  
Salmó a la planxa amb enciam, pastanaga i  
blat de moro  
logurt sabors/Pa*

*Macarrons ecològics amb oli d'oliva  
Filet de pollastre al forn amb amanida  
d'enciam, blat de moro i olives  
Fruita fresca/Pa*

*Crema de verdures  
Trita de patata i ceba amb amanida  
d'enciam i tomàquet i blat de moro  
Fruita fresca/Pa integral*

*Cigrons amb espinacs  
Magra de porc amb tomàquet al forn  
Fruita fresca/Pa*

22

23

24

25

26

*Tallarines napolitana  
Trita amb formatge i amanida d'enciam, blat  
de moro i olives  
Fruita fresca/Pa*

*Sopa de l'avia  
Pollastre al forn amb amanida d'enciam,  
tomàquet i pastanaga  
Fruita fresca/Pa*

*Mongetes blanques ecològiques amb  
verdures  
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet  
logurt sabors/Pa*

*Verdura tricolor a l'oli d'oliva  
Estofat de vedella amb xampinyons  
Fruita fresca/Pa*

*Arròs amb verdures  
Cua de rap a la biscaïna  
Fruita fresca/Pa*

29

30

31

*Lenties amb verdures  
Trita francesa amb amanida d'enciam,  
tomàquet i blat de moro  
Fruita fresca/Pa*

*Arròs amb verdures  
Lluç a la planxa amb pastanaga saltejada  
logurt/Pa*

*Mongetes verdes amb patata al vapor  
Mandonguilles a la jardinera  
Fruita fresca/Pa*