

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

TORNEM A L'ESCOLA !!



10

11

12

13

14

Crema de carbassa
Botifarra a la planxa amb patates fregides
Fruita fresca/Pa

Arròs tres delícies
Truita de tonyina amb amanida d'enciam,
blat de moro i olives
logurt de maduixa/Pa *integral*

Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
Bacallà amb samfaina
Fruita fresca/Pa

17

18

19

20

21

Lenties ecològiques amb pastanaga
Truita de gall dindi amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

Paella mixta
Croquetes de bacallà amb amanida (enciam,
pastanaga i tomàquet)
Fruita fresca/Pa

Pèsols saltejats amb patates
Llom a la planxa amb amanida de fulla de
roure
Fruita fresca/Pa

Espirals amb tomàquet
Lluç al forn o a la planxa amb amanida
d'enciam, pastanaga i olives
logurt natural ensucrat/Pa *integral*

Crema de verdures
Pollastre rostit amb ceba, tomàquet i
xampinyons
Fruita ecològica fresca/Pa

24

25

26

27

28

Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa a la planxa amb ceba
caramel·litzada
Fruita fresca/Pa

Mongetes tendres amb patates al vapor
Bacallà arrebossat amb enciam, pastanaga i
blat de moro
logurt de plàtan/Pa

Macarrons integrals amb oli d'oliva
Truita francesa amb amanida d'enciam i
tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa

Crema de verdures
Filet de pollastre al forn amb amanida de
tomàquet
Fruita fresca/Pa *integral*

Cigrons amb espinacs
Filet de lluç al forn amb ceba, tomàquet i llit
de patata
Coca casolana/Pa