



<b>BENVINGUTS AL CURS 2015-2016</b>				
<b>DILLUNS 14</b>  Espirals amb salsa de tomàquet natural i formatge ratllat Filet de lluç a la planxa amb enciam, olives i pastanaga logurt de proximitat	<b>DIMARTS 15</b>  Mongetes tendres amb patata Cuixa de pollastre rostida (ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons Fruita de temporada	<b>DIMECRES 16</b>  Cigrons ecològics estofats Truita de carbassó amb enciam fulles de roure, tomàquet i blat de moro Fruita de temporada	<b>DIJOUS 17</b>  Arròs a la cassola Varetes de peix amb enciam, soja i pebrot vermell Pa integral Fruita de temporada	<b>DIVENDRES 18</b>  Sopa de brou amb pistons Llom a la planxa amb enciam, tomàquet i olives negres  Fruita de temporada
<b>DILLUNS 21</b>  Bròquil amb patata Llonza a la planxa amb all i julivert i enciam i tomàquet  Fruita de temporada	<b>DIMARTS 22</b>  Sopa de brou amb galets Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates fregides  Fruita de temporada	<b>DIMECRES 23</b>  Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva Bacallà al forn amb samfaina (pebrot, ceba i tomàquet)  Fruita de temporada	<b>DIJOUS 24</b>  Macarrons amb beixamel i formatge ratllat Truita francesa amb enciam fulles de roure, pastanaga i olives Pa integral Fruita de temporada	<b>DIVENDRES 25</b>  Crema de llegums Contra cuixa de pollastre al forn amb enciam llarg, pebrot, blat de moro  logurt de proximitat
<b>DILLUNS 28</b>  Llenties ecològics amb arròs Gall dindi a la planxa amb enciam, tomàquet i olives  Fruita de temporada	<b>DIMARTS 29</b>  Fideus a la cassola Salmó a la papillote (carbassó, pastanaga, tomàquet, ceba)  Fruita de temporada	<b>DIMECRES 30</b>  Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i pernil dolç) Truita de tonyina amb enciam, tomàquet i blat de moro logurt de proximitat		