

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

FESTA

02

Pasta ecològica amb salsa de tomàquet natural
Truita francesa amb enciam, pastanaga i olives

Fruita de temporada

03

Arròs caldós
Filet de lluç al forn
amb llit de ceba i carbassó

Fruita de temporada

04

Ensaladilla (patata, pastanaga, pèsols, pebrot vermell, olives i maionesa)
Hamburguesa a la planxa
amb enciam, fulles de roure, blat de moro i tomàquet
Pa integral
logurt de proximitat

05

Fesols ecològics bullits
amb patata i oli d'oliva
Llonza a la planxa
amb tomàquet al forn
Fruita de temporada

08

Espirals ecològics amb salsa de tomàquet natural i formatge ratllat
Ou durs amb tonyina
enciam, pastanaga i olives

logurt de proximitat

09

Mongetes tendres amb patates
Llom a la planxa
amb enciam, tomàquet i olives negres

Fruita de temporada

10

Cigrons ecològics amb espinacs
Lluç al forn
amb enciam, fulles de roure, tomàquet i blat de moro

Fruita de temporada

11

Amanida d'arròs (arròs, palets de cranc, olives, blat de moro i enciam)
Croquetes de bacallà amb enciam i pebrot vermell

Pa integral
Fruita de temporada

12

Crema de llegums
Conill rostit
amb ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons
Fruita ecològica

15

Arròs ecològic amb salsa de tomàquet natural
Contra cuixa de pollastre al forn
amb enciam llarg, pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada

16

Ensaladilla (patata, pastanaga, pèsols, pebrot vermell, olives i maionesa)
Botifarra a la planxa
amb tomàquet al forn
Fruita de temporada

17

Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
Bacallà al forn
amb samfaina (pebrot, ceba i tomàquet)

Fruita de temporada

18

Bròquil amb patata
Llonza a la planxa
amb all i julivert i escarola i tomàquet
Pa integral
logurt de proximitat

19

Macarrons amb sofregit de ceba, tomàquet i carn picada
Lluç forn amb enciam, fulles de roure, pastanaga i olives
Fruita de temporada

22

Pasta ecològica amb salsa de tomàquet natural i formatge ratllat
Salsitxes al forn amb enciam, fulles de roure, pastanaga i pebrot vermell
Fruita de temporada

23

Amanida de cigrons
Gall dindi a la planxa
Amb enciam, tomàquet i olives
Fruita de temporada

24

Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall dindi)
Truita de tonyina amb enciam, tomàquet i blat de moro
logurt de proximitat

25

Amanida de patata (patata, tomàquet, palets de cranc, enciam i olives)
Vedella estofada amb xampinyons
Pa integral
Fruita de temporada

26

Llenties ecològiques amb arròs
Salmó a la papillotte (carbassó, pastanaga, tomàquet, ceba)
Fruita de temporada

29

Arròs amb salsa de tomàquet
llom arrebossat
amb enciam, olives i pebrot vermell
Fruita de temporada

30

Crema de llegum ecològica
Conill rostit
Amb ceba perla, pastanaga baby
logurt de proximitat

31

Amanida d'estiu (pasta integral, tomàquet, alfàbrega i olives negres)
Filet de lluç al forn amb enciam llarg, escarola i blat de moro
Fruita de temporada