

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

09

Arròs amb salsa de tomàquet
Magre de porc a la planxa amb enciam, pebrot vermell i olives

Fruita de temporada

10

Cigrons ecològics amb espinacs
Conill rostit (ceba, tomàquet, pastanaga baby)

logurt de proximitat

11

Mongetes tendres amb patates i pastanaga
Mandonguilles de vedella amb salsa i xampinyons
Fruita de temporada

12

Macarrons ecològics amb beixamel i formatge ratllat
Filet de lluç al forn amb enciam llarg i pastanaga
Pa integral
Fruita de temporada

13

Crema de llegums
Contra cuixa de pollastre a la planxa amb patates al caliu

Fruita de temporada

16

Espaguetis integrals amb ceba, carbassó i bacó
Luç al forn amb all i julivert i tomàquet

Fruita de temporada

17

Bròquil amb patata
Vedella estofada (xampinyons, pastanaga, ceba i tomàquet)

Fruita ecològica

18

Sopa de cabell d'àngel
Llom arrebossat amb enciam, escarola i tomàquet

Fruita de temporada

19

Arròs amb sèpia i pollastre
Bacallà amb samfaina (pebrot, ceba i tomàquet)

Pa integral
Fruita de temporada

20

Llenties ecològiques amb verdures
Pollastre a la planxa amb enciam, fulles de roure, pastanaga i olives
Coca casolana

23

Crema de carbassó amb crostons de pa
Gall dindi estofat (ceba, pastanaga, tomàquet i xampinyons)

Fruita de temporada

24

Pèsols bullits amb patata
Hamburguesa a la planxa amb enciam, fulles de roure, blat de moro i tomàquet

Fruita de temporada

25

Arròs caldós
Salmó al forn amb llit de ceba i carbassó

logurt de proximitat

26

Llaços amb salsa de tomàquet natural
Truita francesa amb enciam, pastanaga i olives

Pa integral
Fruita de temporada

27

Fesols ecològics bullits amb patata i oli d'oliva
Pollastre a la planxa amb tomàquet al forn
Fruita de temporada

30

Espirals amb salsa de tomàquet natural i formatge ratllat
Filet de lluç a la planxa amb enciam, pastanaga i olives
Fruita de temporada

31

Mongetes tendres amb patates
Cuixa de pollastre rostida (ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons)

logurt de proximitat