

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02

03

Sopa de brou amb pistons
Llom a la planxa amb enciam,
tomàquet i olives negres

Fruita de temporada

04

Arròs a la cassola
Bacallà enfarinat amb
enciam i pebrot vermell

Pa integral

Fruita de temporada

05

Cigrons ecològics estofats
Salsitxes d'au amb enciam,
fulles de roure, tomàquet i
blat de moro

Fruita de temporada

06

Crema de llegums
Contra cuixa de pollastre al forn
amb enciam llarg, pebrot vermell
i blat de moro

Fruita de temporada

07

Bròquil amb patata
Hamburguesa a la planxa amb
enciam, tomàquet i olives

Fruita de temporada

08

Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
Conill rostit (ceba, tomàquet,
pastanaga baby)

Fruita de temporada

09

Macarrons ecològics amb beixamel
i formatge ratllat
Filet de lluç al forn amb enciam,
fulles de roure i pastanaga

Pa integral

Fruita de temporada

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Llonza a la planxa amb all i
julivert i enciam i tomàquet

logurt de proximitat

13

Llenties ecològiques amb verdures
Gall dindi a la planxa amb enciam,
tomàquet i olives

Fruita de temporada

14

Fideuà amb fumet
Salmó a la papillotte (carbassó,
pastanaga, tomàquet, ceba)

Fruita de temporada

15

Arròs tres delícies (pastanaga,
pèsols i gall dindi)
Ou dur amb tonyina amb enciam,
tomàquet i blat de moro

logurt de proximitat

16

Crema de carbassa
Mandonguilles de vedella
amb salsa i xampinyons

Pa integral

Fruita de temporada

17

Llaços amb salsa de tomàquet
natural i formatge ratllat
Filet de lluç al forn amb enciam, fulles
de roure, pastanaga i pebrot vermell

Fruita ecològica

20

Arròs amb verdures
Bacallà al forn amb samfaina
(pebrot, ceba i tomàquet)

Fruita de temporada

21

Cigrons ecològics amb espinacs
Cuixa de pollastre rostit (ceba,
tomàquet, pastanaga baby)

Fruita de temporada

22

Espaguetis integrals amb salsa
de tomàquet i tonyina
Filet de lluç al forn amb enciam
llarg i pastanaga

Fruita de temporada

23

DIJOUS LLARDER

Sopa de brou amb galets
Botifarra a la planxa amb
patates fregides

Pa integral

Coca casolana

24

Mongetes tendres amb patates
i pastanaga
Magre a la planxa amb enciam
i blat de moro

Fruita de temporada

27

FESTA

28

Macarrons amb ceba, carbassó i bacó
Truita francesa amb enciam
i pastanaga

Fruita de temporada

29

30

31