

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02

03

04

Llaços amb salsa de tomàquet natural
Magre a la planxa amb enciam,
pastanaga i olives
Pa integral
Fruita de temporada

05

Cigrons ecològics bullits amb patata i oli d'oliva
Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet al forn
Fruita de temporada

06

Espirals amb salsa de tomàquet natural i carn picada
Filet de lluç a la planxa amb enciam, pastanaga i olives
Fruita de temporada

07

FESTA

08

FESTA

09

FESTA

10

FESTA

11

Arròs amb salsa de tomàquet natural
Contra cuixa de pollastre al forn amb enciam llarg, pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada

12

Macarrons amb beixamel i formatge ratllat
Trita de tonyina amb enciam, fulles de roure, pastanaga i olives
Fruita de temporada

13

Crema de carbassa
Hamburguesa de vedella a la planxa amb patata al caliu
Fruita de temporada

14

Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
Bacallà al forn amb samfaina (pebrot, ceba i tomàquet)
Pa integral
Fruita de temporada

15

Bròquil amb patata
Llom arrebossat amb enciam, escarola i magrana
logurt de proximitat

16

Llenties ecològiques amb verdures
Gall dindi a la planxa amb enciam, tomàquet i olives
Fruita de temporada

17

Fideuà amb fumet
Filet de lluç amb (carbassó, pastanaga, tomàquet, ceba)
Fruita de temporada

18

DINAR DE NADAL
Escudella de galets
Pollastre rostit amb prunes, patates fregides i quètxup
Torró de xocolata

19

Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall dindi)
Croquetes d'espínacs amb enciam, tomàquet i blat de moro
Pa integral
Fruita de temporada

20


BON NADAL !!!

21

22

23

24

25