



				DIVENDRES 01
DILLUNS 04 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga i gall dindi) Bacallà enfarinat amb enciam, pebrot vermell i olives Fruita de temporada	DIMARTS 05 Cigrons ecològics amb espinacs Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i blat de moro Iogurt de proximitat	DIMECRES 06 Mongetes tendres amb patates i pastanaga Mandonguilles de vedella amb salsa i xampinyons Fruita de temporada	DIJOUS 07 DIA MUNDIAL DE LA SALUT Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i tonyina Filet de lluç al forn amb enciam llarg, soja i pastanaga Pa integral Fruita de temporada	DIVENDRES 08 Sopa de peix Magre de porc a la planxa amb patates fregides Fruita ecològica
DILLUNS 11 Macarrons amb ceba, carbassó i bacó Lluç al forn amb all i julivert i tomàquet Fruita de temporada	DIMARTS 12 Bròquil amb patates Vedella estofada (xampinyons, pastanaga, ceba i tomàquet) Fruita de temporada	DIMECRES 13 Crema de llegums Pollastre arrebossat amb enciam, escarola i tomàquet Iogurt de proximitat	DIJOUS 14 Entremès (enciam, tomàquet, gall dindi, formatge i ou dur) Arròs a la cassola amb (sípia, costelló i salsitxes) Pa integral Fruita de temporada	DIVENDRES 15 Llenties ecològiques amb verdures Conill rostit amb ceba perla i pastanaga Coca casolana
DILLUNS 18 Crema de carbassó amb crostons de pa Gall dindi estofat (ceba, pastanaga, tomàquet i xampinyons) Fruita de temporada	DIMARTS 19 Pèsols bullits amb patata Hamburguesa a la planxa amb enciam, fulles de roure, blat de moro i tomàquet Iogurt de proximitat	DIMECRES 20 Arròs caldós Filet de lluç al forn amb llit de ceba i carbassó Fruita de temporada	DIJOUS 21 Pasta ecològica amb sofregit i carn picada Trita francesa amb enciam, pastanaga i olives Pa integral Fruita de temporada	DIVENDRES 22 DIA DEL PLANETA TERRA Fesols ecològics bullits amb patata i oli d'oliva Salmó a la planxa amb tomàquet al forn Fruita de temporada
DILLUNS 25 Espirals amb salsa de tomàquet natural i formatge ratllat Filet de lluç a la planxa amb enciam, olives i pastanaga Iogurt de proximitat	DIMARTS 26 Mongetes tendres amb patates Cuixa de pollastre rostida (ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons) Fruita de temporada	DIMECRES 27 Cigrons amb patata i oli d'oliva Ous durs amb beixamel i gratinats amb enciam, tomàquet i blat de moro Fruita de temporada	DIJOUS 28 Arròs a la cassola Croquetes d'au amb enciam, soja i pebrot vermell Pa integral Fruita de temporada	DIVENDRES 29 FESTA