

# CALENDARI DE DINAMITZACIONS PARCS URBANS DE SALUT I XARXES D'ITINERARIS SALUDABLES DE LA GARROTXA

POBLACIÓ	DIA	HORA	LLOC	JUNY				JULIOL				
Argelaguer	Dilluns	9.30-10.15	Parc de Salut		6	13	20	27	4	11	18	25
Besalú	Dilluns	10.45-11.30	Parc de Salut		6	13	20	27	4	11	18	25
Castellfollit de la Roca	Dimarts	10.15-11.00	Parc de Salut		7	14	21	28	5	12	19	26
Les Planes D'Hostoles	Dimecres	9.00-9.45	Parc de Salut		8	15	22	29	6	13	20	27
Maià de Montcal	Dilluns	8.30-9.15	Parc de Salut		6	13	20	27	4	11	18	25
Mieres	Dijous	10.15-11.00	Parc de Salut	2	9	16	23	30	7	14	21	28
Olot (Barri St. Cristòfol)	Dimarts	9.00-9.45	Parc de Salut		7	14	21	28	5	12	19	26
Olot (Barri St. Miquel)	Dimecres	9.00-9.45	Parc de Salut		8	15	22	29	6	13	20	27
Olot (Barri St. Roc)	Dijous	9.00-9.45	Parc de Salut	2	9	16	23	30	7	14	21	28
Sant Esteve d'en Bas	Dimecres	10.15-11.00	Parc de Salut		8	15	22	29	6	13	20	27
Sant Jaume de Llierca	Dilluns	10.45-11.30	Parc de Salut		6	13	20	27	4	11	18	25
Sant Joan les Fonts	Dimecres	10.15-11.00	Parc de Salut		8	15	22	29	6	13	20	27
Tortellà	Dilluns	8.30-9.15	Parc de Salut		6	13	20	27	4	11	18	25

\* Les caminades són els dies de color verd

Albert Esquena - 618921045

Marià Clavell - 636598871

Miquel Campderrich - 687153703

c.actiu.entrenament@gmail.com

www.c-actiu.cat



Dipsalut

Organisme Autònom de Salut Pública  
Diputació de Girona



Consell Comarcal de la Garrotxa

**C ACTIU**  
ENTRENAMENT FUNCIONAL A L'AIRE LLIURE