

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**TORNEM A L'ESCOLA !!!**



12

**Espirals ecològics** amb salsa de tomàquet natural i formatge ratllat  
Varetes de lluç amb enciam, olives i pastanaga  
logurt de proximitat

13

**Cigrons ecològics** amb patata  
Trita de carbassó amb enciam, fulles de roure, tomàquet i blat de moro  
Fruita de temporada

14

Arròs a la cassola  
Filet de lluç a la planxa amb enciam i pebrot vermell  
**Pa integral**  
Fruita de temporada

15

Sopa de brou amb pistons  
Llom a la planxa amb enciam, tomàquet i olives negres  
Fruita de temporada

18

Arròs amb salsa de tomàquet natural  
Contra cuixa de pollastre al forn amb enciam llarg, pebrot, blat de moro  
Fruita de temporada

19

Crema de verdures  
Botifarra a la planxa amb patates fregides  
Fruita de temporada

20

**Fesols ecològics** bullits amb oli d'oliva  
Bacallà al forn amb samfaina (pebrot, ceba i tomàquet)  
Fruita de temporada

21

Macarrons amb sofregit de ceba, tomàquet i carn picada  
Trita francesa amb enciam, fulles de roure, pastanaga i olives  
**Pa integral**  
**Fruita ecològica**

22

Bròquil amb patata  
Llonza a la planxa amb all i julivert, enciam i tomàquet  
logurt de proximitat

25

**Llenties ecològiques** amb arròs  
Gall dindi a la planxa amb enciam, tomàquet i olives  
Fruita de temporada

26

Fideuà amb fumet  
Salmó amb verdures (carbassó, pastanaga, tomàquet, ceba)  
Fruita de temporada

27

Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall dindi)  
Trita de tonyina amb enciam, pebrot i blat de moro  
logurt de proximitat

28

Mongetes tendres amb patata  
Vedella estofada amb xampinyons  
**Pa integral**  
Fruita de temporada

29

**Pasta ecològica** amb salsa de tomàquet natural i formatge ratllat  
Filet de lluç al forn amb enciam, fulles de roure, pastanaga i pebrot vermell  
Fruita de temporada