

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02

03

Llenties ecològiques amb verdures
Filet de lluç amb enciam,
escarola i tomàquet

Fruita de temporada

04

Bròquil amb patata
Vedella estofada amb
xampinyons

Pa integral
logurt de proximitat

05

Sopa de peix
Llom arrebossat amb
patata al caliu

Fruita de temporada

06

Crema de carbassó amb crostons de pa
Gall dindi estofat (ceba, pastanaga,
tomàquet i xampinyons)

Fruita de temporada

07

Pèsols bullits amb patates
Hamburguesa a la planxa amb
enciam, fulles de roure, blat
de moro i tomàquet

Fruita de temporada

08

Arròs amb verdures
Filet de lluç al forn amb
enciam i pebrot vermell

logurt de proximitat

09

Espirals ecològics amb salsa de
tomàquet natural i formatge ratllat
Truita de tonyina amb enciam,
pastanaga i olives

Pa integral
Fruita de temporada

10

Fesols ecològics bullits amb
patata i oli d'oliva
Conill rostit (ceba, tomàquet,
pastanaga baby)

Fruita de temporada

13

Espaguetis integrals amb
sofregit i carn picada
Filet de lluç a la planxa amb
enciam, pastanaga i olives

Fruita de temporada

14

Mongetes tendres amb patates
Cuixa de pollastre rostida (ceba,
tomàquet, pastanaga i xampinyons)

Fruita de temporada

15

Cigrons ecològics estofats
Truita de carbassó amb enciam,
fulles de roure, tomàquet i
blat de moro

Fruita de temporada

16

Arròs a la cassola
Croquetes d'au amb enciam
i pebrot vermell

Pa integral
Làctic

17

Ensaladilla amb oli d'oliva
Llonza a la planxa amb all i
julivert amb enciam, tomàquet
i olives negres

Fruita de temporada

20

Macarrons amb beixamel i
formatge ratllat
Truita francesa amb enciam,
fulles de roure, pastanaga i olives

Fruita de temporada

21

Bròquil amb patata
Magre a la planxa amb enciam,
escarola i tomàquet

Fruita de temporada

22

Fesols ecològics bullits amb
oli d'oliva
Bacallà al forn amb samfaina
(pebrot, ceba i tomàquet)

Fruita de temporada

23

Arròs amb salsa de tomàquet natural
Contra cuixa de pollastre al forn
amb enciam llarg, pebrot vermell
i blat de moro

Pa integral
Fruita de temporada

24

Sopa de brou amb galets
Botifarra a la planxa amb
patates fregides

Coca casolana

27

Llenties ecològiques amb arròs
Gall dindi a la planxa amb enciam,
tomàquet i olives

Fruita de temporada

28

Fideuà amb fumet
Salmó a la papillotte (carbassó,
pastanaga, tomàquet, ceba)

logurt de proximitat

29

Arròs tres delícies (pastanaga,
pèsols i gall dindi)
Truita de patata amb enciam,
tomàquet i blat de moro

Fruita ecològica

30

Crema de verdures
Mandonguilles de vedella
amb salsa i xampinyons

Pa integral
Fruita de temporada

31

Llaços amb salsa de tomàquet
natural i formatge ratllat
Varetes de lluç amb enciam, fulles de
roure, pastanaga i pebrot vermell

Fruita de temporada