

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

09

Arròs amb salsa de tomàquet
Varetes de lluç amb enciam,
pebrot vermell i olives

Fruita de temporada

10

Cigrons ecològics amb espinacs
Pit de pollastre a la planxa amb
enciam, pastanaga i blat de moro

logurt de proximitat

11

Mongetes tendres amb patates
i pastanaga
Mandonguilles de vedella amb
salsa i xampinyons
Fruita de temporada

12

Macarrons ecològics amb beixamel
i formatge ratllat
Truita de carbassó amb enciam
llarg i pastanaga
Pa integral
Fruita de temporada

13

Sopa de peix
Magre de porc a la planxa
amb patates al caliu
Fruita de temporada

16

Espaguetis integrals amb ceba,
carbassó i bacó
Luç al forn amb all i julivert
i tomàquet
Fruita de temporada

17

Bròquil amb patata
Vedella estofada (xampinyons,
pastanaga, ceba i tomàquet)
Fruita ecològica

18

Sopa de cabell d'àngel
Pollastre arrebossat amb enciam,
escarola i tomàquet
Fruita de temporada

19

Entremès (enciam, tomàquet, gall
dindi, formatge i ou dur)
Arròs amb sèpia i pollastre
Pa integral
Fruita de temporada

20

Llenties ecològiques amb verdures
Llom a la planxa amb enciam,
fulles de roure, pastanaga
i olives
Coca casolana

23

Crema de carbassó amb crostons de pa
Gall dindi estofat (ceba, pastanaga,
tomàquet i xampinyons)
Fruita de temporada

24

Pèsols bullits amb patata
Hamburguesa a la planxa amb enciam,
fulles de roure, blat de moro i
tomàquet
Fruita de temporada

25

Arròs caldós
Salmó al forn amb llit de
ceba i carbassó
logurt de proximitat

26

Llaços amb salsa de tomàquet natural
Truita francesa amb enciam,
pastanaga i olives
Pa integral
Fruita de temporada

27

Fesols ecològics bullits amb
patata i oli d'oliva
Conill rostit (ceba, tomàquet,
pastanaga baby)
Fruita de temporada

30

Espirals amb salsa de tomàquet
natural i formatge ratllat
Filet de lluç a la planxa amb enciam,
pastanaga i olives
Fruita de temporada

31

Mongetes tendres amb patates
Cuixa de pollastre rostida (ceba,
tomàquet, pastanaga i xampinyons
logurt de proximitat