

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02

Llaços amb salsa de tomàquet natural
Truita francesa amb enciam,
pastanaga i olives
Pa integral
Fruita de temporada

Cigrons ecològics bullits amb
patata i oli d'oliva
Magre a la planxa amb tomàquet
al forn
Fruita de temporada

05

06

07

08

09

Espirals amb salsa de tomàquet
natural i carn picada
Filet de lluç a la planxa amb enciam,
pastanaga i olives
Fruita de temporada

FESTA

Llenties ecològiques amb verdures
Pit de pollastre a la planxa amb
enciam, fulles de roure, tomàquet
i blat de moro
Fruita de temporada

FESTA

FESTA

12

13

14

15

16

Arròs amb salsa de tomàquet natural
Contra cuixa de pollastre al forn amb
enciam llarg, pebrot vermell i
blat de moro
Fruita de temporada

Sopa de brou amb galets
Botifarra a la planxa amb
patata al caliu
Fruita de temporada

Fesols ecològics bullits amb
oli d'oliva
Bacallà al forn amb samfaina
(pebrot, ceba i tomàquet)
Fruita de temporada

Macarrons amb beixamel i
formatge ratllat
Truita francesa amb enciam, fulles
de roure, pastanaga i olives
Pa integral
Fruita de temporada

Bròquil amb patata
Llonza a la planxa amb all i
julivert i escarola i magrana
logurt de proximitat

19

20

21

22

Llenties ecològiques amb arròs
Gall dindi a la planxa amb enciam,
tomàquet i olives
Fruita de temporada

Fideuà amb fumet
Filet de lluç amb (carbassó,
pastanaga, tomàquet, ceba)
Fruita de temporada

Arròs tres delícies (pastanaga,
pèsols i gall dindi)
Truita de tonyina amb enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada

DINAR DE NADAL
Escudella de galets
Pollastre rostit amb prunes,
patates fregides i quètxup
Pa integral
Torro de xocolata



BON NADAL !!!