



BENVINGUTS AL CURS 2015 - 2016				
DILLUNS 14 Espirals amb salsa de tomàquet natural i formatge ratllat Filet de lluç a la planxa amb enciam, olives i pastanaga logurt de proximitat	DIMARTS 15 Mongetes tendres amb patata Cuixa de pollastre rostida (ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons) Fruita de temporada	DIMECRES 16 Cigrons ecològics estofats Truita de carbassó amb enciam fulles de roure, tomàquet i blat de moro Fruita de temporada	DIJOUS 17 Arròs a la cassola Croquetes de bacallà amb enciam, soja i pebrot vermell Pa Integral Fruita de temporada	DIVENDRES 18 Sopa de brou amb pistons Llom a la planxa amb enciam, tomàquet i olives negres Fruita de temporada
DILLUNS 21 Arròs amb salsa de tomàquet natural Contra cuixa de pollastre al forn amb enciam llarg, pebrot, blat de moro Fruita de temporada	DIMARTS 22 Sopa de brou amb galets Botifarra a la planxa amb patates fregides Fruita de temporada	DIMECRES 23 Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva Bacallà al forn amb samfaina (pebrot, ceba i tomàquet) Fruita de temporada	DIJOUS 24 Macarrons amb beixamel i formatge ratllat Truita francesa amb enciam fulles de roure, pastanaga i olives Pa Integral Fruita de temporada	DIVENDRES 25 Bròquil amb patata Llonza a la planxa amb all i julivert i enciam i tomàquet logurt de proximitat
DILLUNS 28 Llenties ecològiques amb arròs Gall dindi a la planxa amb enciam, tomàquet i olives Fruita de temporada	DIMARTS 29 Fideus a la cassola Salmó a la papillotte (carbassó, pastanaga, tomàquet, ceba) Fruita de temporada	DIMECRES 30 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i pernil dolç) Truita de tonyina amb enciam, tomàquet i blat de moro logurt de proximitat		