

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

FESTA

02

Macarrons amb salsa de tomàquet
Truita francesa amb enciam,
fulles de roure, pastanaga
i olives
Fruita de temporada

03

Fesols ecològics bullits
amb oli d'oliva
Contra cuixa de pollastre al forn
amb enciam i tomàquet
Pa integral
Fruita de temporada

04

Bròquil amb patata
Llonza a la planxa amb all i
julivert i escarola i magrana
Fruita de temporada

07

Lenties ecològiques amb arròs
Pit de pollastre a la planxa amb
enciam, tomàquet i olives
Fruita de temporada

08

Fideuà amb fumet
Salmó a la papillotte (carbassó,
pastanaga, tomàquet, ceba)
Fruita de temporada

09

Arròs tres delícies (pastanaga,
pèsols i gall dindi)
Truita de tonyina amb enciam,
tomàquet i blat de moro
logurt de proximitat

10

Crema de carbassa
Botifarra al forn amb enciam,
remolatxa i olives
Pa integral
Fruita de temporada

11

Llaços amb salsa de tomàquet
natural i formatge ratllat
Varetes de lluç amb enciam, fulles de
roure, pastanaga i pebrot vermell
Fruita de temporada

14

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita de carbassó amb enciam,
olives i pebrot vermell
Fruita de temporada

15

Cigrons ecològics amb espinacs
Conill rostit (ceba, tomàquet,
pastanaga baby)
logurt de proximitat

16

Mongetes tendres amb patates
i pastanaga
Mandonguilles de vedella amb
salsa i xampinyons
Fruita de temporada

17

Macarrons ecològics amb
beixamel i formatge ratllat
Filet de lluç al forn amb enciam
llarg i pastanaga
Pa integral
Fruita de temporada

18

Sopa de peix
Magre de porc a la planxa
amb patates al caliu
Fruita ecològica

21

Espaguetis integrals amb ceba,
carbassó i bacó
Lluç al forn amb all i julivert
i tomàquet
Fruita de temporada

22

DIA MUNDIAL DE LA MÚSICA
Bròquil amb patata
Vedella estofada (xampinyons,
pastanaga, ceba i tomàquet)
Fruita de temporada

23

Sopa de cabell d'àngel
Pollastre arrebossat amb
enciam, escarola i tomàquet
Fruita de temporada

24

Entremès (enciam, tomàquet,
gall dindi, formatge i ou dur)
Arròs amb sèpia i pollastre
Pa integral
Fruita de temporada

25

Lenties ecològiques amb verdures
Llom a la planxa amb enciam,
fulles de roure, pastanaga,
tomàquet i olives
Coca casolana

28

Crema de carbassó amb
crostons de pa
Gall dindi estofat (ceba, pastanaga,
tomàquet i xampinyons)
Fruita de temporada

29

Pèsols bullits amb patates
Hamburguesa a la planxa amb
enciam, fulles de roure, blat de
moro i tomàquet
logurt de proximitat

30

Arròs caldós
Bacallà amb samfaina (pebrot,
ceba i tomàquet)
Fruita de temporada