

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOURS

DIVENDRES

01

02

01

Cigrons ecològics estofats
Truita de patata amb enciam,
fulles de roure, tomàquet i
blat de moro
Fruita de temporada

02

Arròs a la cassola
Croquetes de bacallà amb
enciam i pebrot vermell
Pa integral
Fruita de temporada

03

Sopa de brou amb pistons
Magre a la planxa amb enciam,
tomàquet i olives negres
Fruita de temporada

06

Arròs amb salsa de tomàquet natural
Contra cuixa de pollastre al forn
amb enciam llarg, pebrot vermell
i blat de moro
Fruita de temporada

07

Ensaladilla amb oli d'oliva
Hamburguesa a la planxa amb
enciam, tomàquet i olives
Fruita de temporada

08

Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
Bacallà al forn amb samfaina
(pebrot, ceba i tomàquet)
Fruita de temporada

09

Macarrons ecològics amb beixamel
i formatge ratllat
Truita francesa amb enciam, fulles
de roure i pastanaga
Pa integral
Fruita de temporada

10

Bròquil amb patata
Llonza a la planxa amb all i
julivert i enciam i tomàquet
Iogurt de proximitat

13

Llenties ecològiques amb arròs
Gall dindi a la planxa amb enciam,
tomàquet i olives
Fruita de temporada

14

Fideuà amb fumet
Salmó a la papillotte (carbassó,
pastanaga, tomàquet, ceba)
Fruita de temporada

15

Arròs tres delícies (pastanaga,
pèsols i gall dindi)
Truita de tonyina amb enciam,
tomàquet i blat de moro
Iogurt de proximitat

16

Crema de carbassa
Mandonguilles de vedella
amb salsa i xampinyons
Pa integral
Fruita de temporada

17

Llaços amb salsa de tomàquet
natural i formatge ratllat
Llom a la planxa amb enciam, fulles
de roure, pastanaga i pebrot vermell
Fruita ecològica

20

Arròs amb verdures
Truita de carbassó amb enciam,
olives i pebrot vermell
Fruita de temporada

21

Cigrons ecològics amb espinacs
Conill rostit (ceba, tomàquet,
pastanaga baby)
Fruita de temporada

22

Espaguetis integrals amb salsa
de tomàquet i tonyina
Filet de lluç al forn amb enciam
llarg i pastanaga
Fruita de temporada

23

DIJOURS LLARDER
Sopa de brou amb galets
Botifarra a la planxa amb
patates fregides
Pa integral
Coca casolana

24

FESTA

27

Macarrons amb ceba, carbassó i bacó
Truita francesa amb enciam
i pastanaga
Fruita de temporada

28

Arròs amb salsa de tomàquet
Pit de pollastre a la planxa amb
enciam i blat de moro
Fruita de temporada

29

30

31