

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02

Llaços amb salsa de tomàquet natural  
Truita francesa amb enciam,  
pastanaga i olives  
**Pa integral**  
Fruita de temporada

**Cigrons ecològics** bullits amb  
patata i oli d'oliva  
Magre a la planxa amb tomàquet  
al forn  
Fruita de temporada

05

06

07

08

09

Espirals amb salsa de tomàquet  
natural i carn picada  
Filet de lluç a la planxa amb enciam,  
pastanaga i olives  
Fruita de temporada

FESTA

**Lenties ecològiques** amb verdures  
Pit de pollastre a la planxa amb  
enciam, fulles de roure, tomàquet  
i blat de moro  
Fruita de temporada

FESTA

FESTA

12

13

14

15

16

Arròs amb salsa de tomàquet natural  
Contra cuixa de pollastre al forn amb  
enciam llarg, pebrot vermell i  
blat de moro  
Fruita de temporada

Sopa de brou amb galets  
Botifarra a la planxa amb  
patata al caliu  
Fruita de temporada

**Fesols ecològics** bullits amb  
oli d'oliva  
Bacallà al forn amb samfaina  
(pebrot, ceba i tomàquet)  
Fruita de temporada

Macarrons amb beixamel i  
formatge ratllat  
Truita francesa amb enciam, fulles  
de roure, pastanaga i olives  
**Pa integral**  
Fruita de temporada

Bròquil amb patata  
Llonza a la planxa amb all i  
julivert i escarola i magrana  
Iogurt de proximitat

19

20

21

22

**Lenties ecològiques** amb arròs  
Gall dindi a la planxa amb enciam,  
tomàquet i olives  
Fruita de temporada

Fideuà amb fumet  
Filet de lluç amb (carbassó,  
pastanaga, tomàquet, ceba)  
Fruita de temporada

**DINAR DE NADAL**  
Escudella de galets  
Pollastre rostit amb prunes,  
patates fregides i quètxup  
Torro de xocolata

Arròs tres delícies (pastanaga,  
pèsols i gall dindi)  
Truita de tonyina amb enciam,  
tomàquet i blat de moro  
**Pa integral**  
Fruita de temporada



**BON NADAL !!!**