



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

Arròs amb salsa de tomàquet
Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam,
pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb iogurt

03

Cigrons ECO amb patates
Truita de carbassó amb amanida d'enciam i
tomàquet
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb
llet

04

Bròquil amb patates
Pollastre rostit (ceba, tomàquet i pastanaga)
iogurt/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

05

Amanida variada (enciam, tomàquet, blat de
moro, pastanaga)amb ou dur
Pasta integral a la milanesa (Verdures, salsa
de tomàquet i carn picada)
Fruita fresca/Pa integral
BERENAR: Pa integral amb fruita natural

06

Sopa d'au amb pistons
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat

09

Crema de carbassa
Botifarra a la planxa amb patates fregides
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb iogurt

10

Amanida complerta (enciam, tomàquet,
crostons i pernil dolç)
Fideuà
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb
llet

11

Mongetes verdes amb patates
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

12

Arròs tres delícies(pastanaga, pèsols i ceba)
Truita de tonyina amb amanida d'enciam,
blat de moro i olives
iogurt/Pa integral
BERENAR: Pa amb xocolata

13

Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
Bacallà amb samfaina
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç

16

Llenties amb arròs ECO
Truita de gall dindi amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb iogurt

17

Crema de verdures
Pollastre rostit amb ceba, tomàquet i
xampinyons
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb
llet

18

Pèsols amb patates
Llom a la planxa amb amanida de fulla de
roure i tomàquet
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

19

Paella mixta
Bunyols de bacallà amb amanida (enciam,
pastanaga i tomàquet)
Fruita ecològica fresca/Pa
BERENAR: Pa integral amb fruita natural

20

FESTIU

23

Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa a la planxa amb ceba
caramel·litzada
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb iogurt

24

Mongetes tendres amb patates al vapor
Bacallà arrebossat amb enciam, pastanaga i
blat de moro
iogurt/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb
llet

25

Macarrons amb salsa de verdures
Truita francesa amb amanida d'enciam i
tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

26

Crema de pastanaga
Filet de pollastre al forn amb amanida de
tomàquet
Fruita fresca/Pa integral
BERENAR: Pa amb xocolata

27

Cigrons amb espinacs
Filet de lluç al forn amb ceba, tomàquet i llet
de patata
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç

30

Amanida variada amb ou dur
Llacets amb carn picada
iogurt/Pa
BERENAR: Pa amb iogurt

31

Sopa de peix amb fideus
Pollastre a la planxa amb amanida
d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb
llet