

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Amanida d'arròs amb enciam, ou dur, olives i pernil dolç
Cua de rap a la biscaina
Fruita fresca/Pa

04

Llenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot vermell
Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

05

Arròs caldós amb pollastre
Lluç a la planxa amb rodes de tomàquet i olives negres
logurt/Pa

06

Amanida d'estiu amb mongeta verda, patates i ou dur picat
Mandonguilles a la jardinera
Fruita fresca/Pa

07

Amanida de pasta amb enciam i tonyina
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i olives
Fruita ecològica/Pa integral

08

Crema de carbassó
Llom arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita fresca/Pa

11

Arròs amb salsa de tomàquet
Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam, pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa

12

Cigrons amb patates
Truita de carbassó amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita fresca/Pa

13

Espaguetis integrals amb oli d'oliva i orenga
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa

14

Bròquil amb patates
Vedella amb salsa de pastanagues
Fruita fresca/Pa integral

15

Amanida campera (patata, tomàquet, pebrot, ceba i tonyina)
Pollastre rostit (ceba, tomàquet i pastanaga)
logurt/Pa

18

Crema de porro
Botifarra a la planxa amb patates fregides
Fruita fresca/Pa

19

Amanida complerta (enciam, tomàquet, ou dur, crostons i pernil dolç)
Fideuà de marisc
Fruita fresca/Pa

20

DINAR FI DE CURS

21

Arròs tres delícies
Truita de tonyina amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa integral

22

Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
Bacallà amb samfaina
Fruita fresca/Pa



BON ESTIU!