

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01
Amanida d'arròs, enciam, tomàquet, ou dur i tonyina
Bacallà a la biscaïna
Fruita ecològica/Pa

04
Lenties ecològiques amb pastanaga
Gall dindi a la planxa amb ceba, all i julivert
Fruita fresca/Pa

05
Arròs a la cassola
Ous durs amb enciam, pastanaga i tomàquet
logurt/Pa

06
Mongetes verdes amb patata al vapor
Lluç al forn amb carbassó
Fruita fresca/Pa

07
Macarrons ecològics amb tonyina
Llom a la planxa amb enciam, escarola i magrana
Fruita fresca/Pa integral

08
Empedrat de mongetes blanques
Contra cuixa de pollastre al forn amb enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

11
Arròs ecològic amb salsa de tomàquet
Lluç al forn amb enciam, pastanaga i pebrot vermell
Fruita ecològica fresca/Pa

12
Empedrat de cigrons
Pollastre al forn amb patates panadera
Fruita fresca/Pa

13
Espaguetis integrals amb oli d'oliva i orenga
Salmó amb verdures (ceba, tomàquet i pastanaga)
Fruita fresca/Pa

14
Bròquil bullit amb patata
Vedella amb salsa i xampinyons
Fruita fresca/Pa integral

15
Crema de verdures
Llom planxa amb tomàquet amanit amb orenga
logurt/Pa

18
Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall dindi)
Truita de tonyina amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa

19
Fesols bullit amb oli d'oliva
Bacallà amb samfaina (tomàquet, ceba, pebrot vermell i verd)
Fruita fresca/Pa

20
DINAR FI DE CURS

21
Amanida d'enciam, tomàquet, ceba, ou i tonyina
Fideuà de marisc
Fruita fresca/Pa integral

22
Crema de cigrons
Pollastre al forn amb enciam, olives i tomàquet
Fruita fresca/Pa



BON ESTIU!