

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**01**  
**FESTIU**

**02**  
*Espaguetis integrals amb oli d'oliva i orenga*  
*Truita amb amanida*  
*Fruita fresca/Pa*

**03**  
*Bròquil bullit amb patata*  
*Vedella amb salsa i xampinyons*  
*Fruita fresca/Pa integral*

**04**  
*Crema de verdures*  
*Llom planxa amb tomàquet amanit amb orenga*  
*logurt/Pa*

**07**  
*Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall dindi)*  
*Truita de tonyina amb amanida d'enciam, blat de moro i olives*  
*Fruita fresca/Pa*

**08**  
*Fesols bullit amb oli d'oliva*  
*Bacallà amb samfaina (tomàquet, ceba, pebrot vermell i verd)*  
*Fruita fresca/Pa*

**09**  
*Mongetes verdes amb patates*  
*Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet*  
*logurt/Pa*

**10**  
*Amanida d'enciam, tomàquet, ceba, ou i tonyina*  
*Fideuà de marisc*  
*Fruita fresca/Pa integral*

**11**  
*Crema de cigrons*  
*Pollastre al forn amb enciam, olives i tomàquet*  
*Fruita fresca/Pa*

**14**  
*Llenties ecològiques amb pastanaga*  
*Salmó al forn amb enciam i tomàquet*  
*Fruita fresca/Pa*

**15**  
*Paella mixta (Arròs ECO)*  
*Pernilets de pollastre en salsa amb xampinyons*  
*Fruita ecològica/Pa*

**16**  
*Ensaladilla*  
*Llom a la planxa amb enciam, fulles de roure i pebrot vermell*  
*Fruita fresca/Pa*

**17**  
*Espirals ecològiques amb tomàquet*  
*Lluç al forn o a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i olives*  
*logurt sabors/Pa integral*

**18**  
*Amanida de patata, ou dur, tonyina i palets de cranc*  
*Salsitxes d'au a la planxa amb patata al caliu*  
*Fruita fresca/Pa*

**21**  
*Arròs amb salsa de tomàquet*  
*Hamburguesa a la planxa amb ceba caramel·litzada*  
*Fruita fresca/Pa*

**22**  
*Crema de llegums*  
*Filet de pollastre al forn amb amanida d'enciam, blat de moro i olives*  
*logurt sabors/Pa*

**23**  
*Macarrons amb ceba i xampinyons*  
*Truita de carbassó amb tomàquet i olives negres*  
*Fruita ecològica/Pa*

**24**  
*Mongetes tendres amb patata*  
*Magra de porc a la planxa amb amanida de tomàquet*  
*Fruita fresca/Pa integral*

**25**  
*Empedrat de cigrons*  
*Cues de rap al forn amb llit de ceba i tomàquet*  
*Fruita fresca/Pa*

**28**  
*Tallarines ecològics napolitana*  
*Filet de lluç al forn amb enciam, blat de moro i olives*  
*Fruita fresca/Pa*

**29**  
*Crema de verdures*  
*Cuixa de pollastre al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga*  
*Fruita fresca/Pa*

**30**  
*Empedrat de mongetes blanques*  
*Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet*  
*logurt sabors/Pa*

**31**  
*Verdura tricolor a l'oli d'all*  
*Vedella amb salsa i xampinyons*  
*Fruita fresca/Pa integral*