

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**02**

*Llenties ecològiques amb pastanaga  
Truita de gall dindi amb amanida d'enciam,  
tomàquet i blat de moro  
Fruita fresca/Pa*

**03**

*Pèsols saltejats amb patates  
Llom a la planxa amb amanida de fulla de  
roure  
Fruita fresca/Pa*

**04**

*Espirals amb tomàquet  
Lluç al forn o a la planxa amb amanida  
d'enciam, pastanaga i olives  
iogurt sabors/Pa integral*

**05**

**06**

*Crema de verdures  
Estofat de vedella amb patates i minestra  
Fruita fresca/Pa*

**09**

*Arròs amb salsa de tomàquet  
Hamburguesa a la planxa amb ceba  
caramel·litzada  
Fruita fresca/Pa*

**10**

*Mongetes tendres amb patates al vapor  
Bacallà arrebossat amb enciam, pastanaga i  
blat de moro  
iogurt sabors/Pa*

**11**

*Macarrons integrals amb oli d'oliva  
Filet de pollastre al forn amb amanida de de  
tomàquet  
Fruita fresca/Pa*

**12**

*Crema de verdures  
Truita de patata i ceba amb amanida  
d'enciam i tomàquet i olives  
Fruita fresca/Pa integral*

**13**

*Cigrons amb espinacs  
Magra de porc amb tomàquet al forn  
Fruita fresca/Pa*

**16**

*Llacets amb carn picada  
Truita amb formatge i amanida d'enciam, blat  
de moro i olives  
Fruita fresca/Pa*

**17**

*Sopa de peix amb fideus  
Pollastre arrebossat amb amanida  
d'enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita fresca/Pa*

**18**

*Fesols ecològics amb verdures  
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet  
iogurt sabors/Pa*

**19**

*Mongeta tendra, patata i pastanaga  
Estofat de vedella amb xampinyons  
Fruita fresca/Pa integral*

**20**

*Arròs amb verdures  
Cua de rap a la biscaïna  
Fruita fresca/Pa*

**23**

*Llenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot  
vermell  
Truita francesa amb amanida d'enciam,  
tomàquet i blat de moro  
Fruita fresca/Pa*

**24**

*Arròs caldós amb pollastre  
Lluç a la planxa amb rodes de tomàquet i  
olives negres  
iogurt/Pa*

**25**

*Mongetes verdes amb patata al vapor  
Mandonguilles a la jardinera  
Fruita fresca/Pa*

**26**

*Macarrons ecològics amb tonyina  
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam,  
tomàquet i olives  
Fruita ecològica/Pa integral*

**27**

*Crema de carbassó  
Llom arrebossat amb amanida d'enciam i  
pastanaga  
Fruita fresca/Pa*

**30**

**31**

**01**

**02**

**03**