

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

*Arròs amb salsa de tomàquet
Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam,
pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa*

03

*Cigrons ECO amb patates
Truita de carbassó amb amanida d'enciam i
tomàquet
Fruita fresca/Pa*

04

*Bròquil amb patates
Pollastre rostit (ceba, tomàquet i pastanaga)
logurt/Pa*

05

*Amanida variada amb ou dur picat
Pasta integral a la milanesa (Verdures, salsa
de tomàquet i carn picada)
Fruita fresca/Pa integral*

06

*Sopa d'au amb pistons
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa*

09

*Crema de carbassa
Botifarra a la planxa amb patates fregides
Fruita fresca/Pa*

10

*Amanida complerta (enciam, tomàquet,
crostons i pernil dolç)
Fideuà de marisc
Fruita fresca/Pa*

11

*Mongetes verdes amb patates
Conill rostit amb amanida d'enciam, pebrot
vermell i tomàquet
Fruita fresca/Pa*

12

*Arròs tres delícies
Truita de tonyina amb amanida d'enciam,
blat de moro i olives
logurt/Pa integral*

13

*Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
Bacallà amb samfaina
Fruita fresca/Pa*

16

*Llenties amb arròs ECO
Truita de gall dindi amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa*

17

*Crema de verdures
Pollastre rostit amb ceba, tomàquet i
xampinyons
Fruita fresca/Pa*

18

*Pèsols amb patates
Llom a la planxa amb amanida de fulla de
roure i tomàquet
Fruita fresca/Pa*

19

*Espirals amb tomàquet
Lluç al forn o a la planxa amb amanida
d'enciam, pastanaga i olives
logurt/Pa integral*

20

***JORNADA L'EMPORDÀ**
Arròs negre
Bunyols de bacallà amb amanida
Poma al forn/Pa*

23

*Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa a la planxa amb ceba
caramel·litzada
Fruita fresca/Pa*

24

*Mongetes tendres amb patates al vapor
Bacallà arrebossat amb enciam, pastanaga i
blat de moro
logurt/Pa*

25

*Macarrons amb verdures
Truita francesa amb amanida d'enciam i
tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa*

26

*Crema de pastanaga
Filet de pollastre al forn amb amanida de
tomàquet
Fruita fresca/Pa integral*

27

*Cigrons amb espinacs
Filet de lluç al forn amb ceba, tomàquet i llit
de patata
Fruita fresca/Pa*

30

*Amanida variada amb ou dur
Llacets amb carn picada
logurt/Pa*

31

*Sopa de peix amb fideus
Pollastre a la planxa amb amanida
d'enciam, tomàquet i pastanaga
Coca casolana/Pa*