

DILLUNS
DIMARTS
DIMECRES
DIJOUS
DIVENDRES
02

Arròs amb salsa de tomàquet
Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam,
pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa

03

Cigrons ECO amb patates
Truita de carbassó amb amanida d'enciam i
tomàquet
Fruita fresca/Pa

04

Bròquil amb patates
Pollastre rostit (ceba, tomàquet i pastanaga)
iogurt /Pa

05

Amanida variada amb ou dur picat
Pasta integral a la milanesa (Verdures, salsa
de tomàquet i carn picada)
Fruita fresca/Pa integral

06

Sopa d'au amb pistons
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa

09

Crema de carbassa
Botifarra a la planxa amb patates fregides
Fruita fresca/Pa

10

Amanida complerta (enciam, tomàquet,
crostons i pernil dolç)
Fideuà de marisc
Fruita fresca/Pa

11

Mongetes verdes amb patates
Conill rostit amb amanida d'enciam, pebrot
vermell i tomàquet
Fruita fresca/Pa

12

Arròs tres delícies
Truita de tonyina amb amanida d'enciam,
blat de moro i olives
iogurt /Pa integral

13

Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
Bacallà amb samfaina
Fruita fresca/Pa

16

Llenties amb arròs ECO
Truita de gall dindi amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

17

Crema de verdures
Pollastre rostit amb ceba, tomàquet i
xampinyons
Fruita fresca/Pa

18

Pèsols amb patates
Llom a la planxa amb amanida de fulla de
raure i tomàquet
Fruita fresca/Pa

19

JORNADA L'EMPORDÀ
Arròs negre
Bunyols de bacallà amb amanida
Poma al forn/Pa

20

FESTIU

23

Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa a la planxa amb ceba
caramel·litzada
Fruita fresca/Pa

24

Mongetes tendres amb patates al vapor
Bacallà arrebossat amb enciam, pastanaga i
blat de moro
iogurt /Pa

25

Macarrons amb verdures
Truita francesa amb amanida d'enciam i
tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa

26

Crema de pastanaga
Filet de pollastre al forn amb amanida de
tomàquet
Fruita fresca/Pa integral

27

Cigrons amb espinacs
Filet de lluç al forn amb ceba, tomàquet i llit
de patata
Fruita fresca/Pa

30

Amanida variada amb ou dur
Llacets amb carn picada
iogurt /Pa

31

Sopa de peix amb fideus
Pollastre a la planxa amb amanida
d'enciam, tomàquet i pastanaga
Coca casolana/Pa

**MENYS
SUCRE
MÉS
SALUDABLE** Projecte reducció
del sucre