

**DILLUNS**
**DIMARTS**
**DIMECRES**
**DIJOUS**
**DIVENDRES**
**02**

Arròs amb salsa de tomàquet  
Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam,  
pastanaga i olives  
Fruita fresca/Pa

**03**

Cigrons ECO amb patates  
Truita de carbassó amb amanida d'enciam i  
tomàquet  
Fruita fresca/Pa

**04**

Bròquil amb patates  
Pollastre rostit (ceba, tomàquet i pastanaga)  
logurt /Pa

**05**

Amanida variada amb ou dur picat  
Pasta integral a la milanesa (Verdures, salsa  
de tomàquet i carn picada)  
Fruita fresca/Pa integral

**06**

Sopa d'au amb pistons  
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat  
de moro i olives  
Fruita fresca/Pa

**09**

Crema de carbassa  
Botifarra a la planxa amb patates fregides  
Fruita fresca/Pa

**10**

Amanida complerta (enciam, tomàquet,  
crostons i pernil dolç)  
Fideuà de marisc  
Fruita fresca/Pa

**11**

Mongetes verdes amb patates  
Conill rostit amb amanida d'enciam, pebrot  
vermell i tomàquet  
Fruita fresca/Pa

**12**

Arròs tres delícies  
Truita de tonyina amb amanida d'enciam,  
blat de moro i olives  
logurt /Pa integral

**13**

Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva  
Bacallà amb samfaina  
Fruita fresca/Pa

**16**

Llenties amb arròs ECO  
Truita de gall dindi amb amanida d'enciam,  
tomàquet i blat de moro  
Fruita fresca/Pa

**17**

Crema de verdures  
Pollastre rostit amb ceba, tomàquet i  
xampinyons  
Fruita fresca/Pa

**18**

Pèsols amb patates  
Llom a la planxa amb amanida de fulla de  
raure i tomàquet  
Fruita fresca/Pa

**19**

Espirals amb tomàquet  
Lluç al forn o a la planxa amb amanida  
d'enciam, pastanaga i olives  
logurt /Pa integral

**20**

**FESTIU**

**23**

Arròs amb salsa de tomàquet  
Hamburguesa a la planxa amb ceba  
caramel·litzada  
Fruita fresca/Pa

**24**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Bacallà arrebossat amb enciam, pastanaga i  
blat de moro  
logurt /Pa

**25**

Macarrons amb verdures  
Truita francesa amb amanida d'enciam i  
tomàquet i olives  
Fruita fresca/Pa

**26**

Crema de pastanaga  
Filet de pollastre al forn amb amanida de  
tomàquet  
Fruita fresca/Pa integral

**27**

Cigrons amb espinacs  
Filet de lluç al forn amb ceba, tomàquet i llit  
de patata  
Fruita fresca/Pa

**30**

Amanida variada amb ou dur  
Llacets amb carn picada  
logurt /Pa

**31**

Sopa de peix amb fideus  
Pollastre a la planxa amb amanida  
d'enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita fresca/Pa

**MENYS  
SUCRE  
MÉS  
SALUDABLE** **Projecte reducció  
del sucre**