

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

Arròs amb salsa de tomàquet
Lluç al forn amb enciam, pastanaga i pebrot vermell
Fruita ecològica fresca/Pa

03

Cigrons amb verdures
Pollastre al forn amb patates panadera
Fruita fresca/Pa

04

Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet
Maires amb enciam, olives i pastanaga
Fruita fresca/Pa

05

Bròquil bullit amb patata
Vedella amb salsa i xampinyons
Fruita fresca/Pa integral

06

Sopa d'au amb pistons
Llom planxa amb tomàquet al forn
Iogurt/Pa

09

Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall dindi)
Truita de tonyina amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa

10

Fesols bullit amb oli d'oliva
Salsitxes amb enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa

11

Mongetes verdes amb patates
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet
Iogurt/Pa

12

Enciam, tomàquet, tonyina i croqueta
Fideuà de marisc
Fruita fresca/Pa integral

13

Crema de cigrons
Pollastre al forn amb enciam, olives i tomàquet
Fruita fresca/Pa

16

Llenties ecològiques amb pastanaga
Bacallà arrebossat amb enciam i tomàquet
Fruita fresca/Pa

17

Sopa de lletres
Pit de pollastre a la planxa amb patata al caliu
Fruita fresca/Pa

18

Pèsols saltejats amb patates
Llom a la planxa amb enciam, fulles de roure i pebrot vermell
Fruita fresca/Pa

19

JORNADA L'EMPORDÀ
Arròs negre
Bunyols de bacallà amb amanida
Poma al forn/Pa

20

FESTIU

23

Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa a la planxa amb ceba caramel·litzada
Fruita fresca/Pa

24

Crema de llegums
Filet de pollastre al forn amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
Iogurt/Pa

25

Macarrons amb ceba i xampinyons
Filet de lluç amb tomàquet i olives negres
Fruita ecològica/Pa

26

Mongetes tendres amb patata
Magra de porc a la planxa amb tomàquet al forn
Fruita fresca/Pa integral

27

Cigrons bullits amb espinacs
Truita de formatge amb enciam, tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa

30

Tallarines ecològiques napolitana
Filet de lluç al forn amb enciam, blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa

31

Sopa de l'avia
Cuixa de pollastre al forn amb patates fregides
Fruita fresca/Pa

MENYS SUCRE MÉS SALUDABLE **Projecte reducció del sucre**