

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**01**

*Timbal de mongeta verda, patata i ou dur  
Cigrons saltejats amb ceba i bacó  
-  
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

**04**

*Arròs amb sofregit de ceba, tomàquet, all,  
julivert i tonyina  
Gall dindi a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

**05**

*Verdures en tempura  
Fideuà de marisc  
-  
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

**06**

*Mongetes blanques ECO amb patates  
Truita de carbassó  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca ECO*

**07**

*Sopa d'au amb galets  
Botifarra a la planxa  
Patates fregides  
Pa blanc/integral i logurt natural*

**08**

*Crema de pèsols i porro  
Bacallà amb samfaina  
-  
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

**11**

**FESTIU**

**12**

**FESTIU**

**13**

*Arròs ECO amb tomàquet  
Truita francesa amb formatge  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

**14**

*Tallarines al pesto  
Hamburguesa a la planxa  
Ceba brasejada  
Pa blanc/integral i logurt natural*

**15**

*Coca de recapte  
Fesols saltejats amb cansalada  
-  
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

**18**

*Crema de carbassó amb ceba cruixent  
Espaguetis a la milanesa vegana (salsa de  
tomàquet i soja texturitzada)  
-  
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

**19**

*Sopa de peix amb arròs  
Croquetes de pernil  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

**20**

*Llenties ECO amb verdures  
Gall dindi a la planxa  
Carbassó arrebossat  
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

**21**

*Paella mixta  
Truita francesa amb pernil dolç  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt natural*

**22**

*Bròquil amb patates  
Maires a l'andalusa  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

**25**

*Verdura al vapor (patata, pastanaga,  
mongeta i carxofa)  
Vedella a la jardinera  
-  
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

**26**

*Arròs amb salsa de tomàquet  
Truita de patates  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca ECO*

**27**

*Cigrons amb patates  
Conill rostit amb pastanaga, ceba i tomàquet  
-  
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

**28**

*Macarrons integrals amb ceba, xampinyons,  
bacó amb all i julivert  
Bacallà al forn  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt natural*

**29**

**DINAR DE LA CASTANYADA**

