

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

04

Arròs amb sofregit de ceba, tomàquet, all,
julivert i tonyina
Pit de gall dindi al forn
Enciam i tomàquet
Fruita fresca
BERENAR: Fruita amb iogurt

05

Fideu à de marisc
Salsitxes de pollastre
amb amanida
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall indi

06

Mongetes blanques ecològiques amb patates
Truita de carbassó
Enciam i blat de moro
Fruita fresca ecològica
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

07

Sopa d'au amb galets
Cinta de llom a la planxa
Patates al forn
Fruita fresca
BERENAR: Fruita amb iogurt

08

Crema de pèsols i porro
Bacallà al forn amb samfaina
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat

11

12

Arròs ecològic amb salsa de tomàquet
Truita francesa amb formatge
Enciam i tomàquet
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

13

Tallarines
Hamburguesa a la planxa
Ceba brasejada
Fruita fresca
BERENAR: Fruita amb iogurt

14

Sopa de verdures amb quinoa
Fesols saltejats amb ceba i pernil
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat

15

18

Crema de carbassó amb ceba cruixent
Espaguetis a la milanesa vega na (salsa de
tomàquet i soja texturitzada)
Fruita fresca
BERENAR: fruita amb iogurt

19

Sopa de peix amb arròs
Cinta de llom a la planxa
Enciam i pastanaga
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi t

20

Llenties ecològiques amb verdures
Pit de gall dindi al forn
Carbassó rostit
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

21

Paella mixta
Truita de pernil dolç
Enciam i tomàquet
Fruita fresca
BERENAR: Fruita amb iogurt

22

Bròquil saltejat amb patates
Maires a la planxa
Enciam i olives
Fruita fresca
BERENAR :Pa amb tomàquet i pernil salat

25

Verdures al vapor (patata, pastanaga,
mongeta i carxofes)
Pollastre forn
Fruita fresca
BERENAR: fruita amb iogurt

26

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita de patata i ceba
Enciam i blat de moro
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi

27

Cigrons amb patates
Conill rostit
amb tomàquet, pastanaga i ceba
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

28

Macarrons saltejats amb xampinyons
Bacallà al forn
Enciam i pastanaga
Fruita fresca
BERENAR: Fruita amb iogurt

29

Verdures a la provençal
Llenties amb
verdures i tofu
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat