

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Crema de carbassó
Salsitxes de pollastre a la planxa amb tomàquet i olives
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb iogurt

02

Amanida completa
Fideus a la cassola
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet gall dindi amb llet

03

Mongetes verdes amb patates
Pollastre al forn amb ceba, tomàquet i pastanaga
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

04

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita francesa amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
iogurt natural
BERENAR: Pa amb fruita

05

Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
Lluç al forn amb enciam i tomàquet
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç

09

TORNEM A L'ESCOLA !!

10



11

Macarrons ecològics amb tomàquet
Salsitxes amb rodes de tomàquet i olives negres
iogurt sense sucre
BERENAR: Pa amb fruita

12

Crema de carbassó
Gall dindi arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç

13

16

Arròs amb salsa de tomàquet
Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam, pastanaga i olives
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb iogurt

17

Cigrons ECO amb patates
Truita de carbassó amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb llet

18

Bròquil amb patates
Pollastre rostit (ceba, tomàquet i pastanaga)
iogurt natural sense sucre
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

19

Amanida variada amb ou dur picat
Pasta a la milanesa (Verdures, salsa de tomàquet i carn picada)
iogurt sense sucre
BERENAR: Pa amb fruita

20

Sopa d'au amb pistons
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç

23

Crema de carbassa
Salsitxes de pollastre a la planxa amb patates forn
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb iogurt

24

Amanida complerta (enciam, tomàquet, crostons i pernil dolç)
Fideuà
Fruita fresc
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb llet

25

Mongetes verdes amb patates
Conill rostit amb amanida d'enciam, pebrot vermell i tomàquet
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

26

Arròs tres delícies (Arròs bullit amb pèsols, pastanaga i gall dindi)
Truita de tonyina amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
iogurt sense sucre
BERENAR: Pa amb fruita

27

Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
Bacallà amb samfaina
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç

30

Llenties amb arròs ECO
Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Coca casolana
BERENAR: Pa amb iogurt