

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Espirals amb salsa de tomàquet  
croquetes d'espínacs amb amanida  
Pa integral i iogurt  
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

02

crema de verdures  
pollastre a la planxa amanida  
Enciam, pastanaga i olives  
Pa i fruita fresca  
BERENAR: Pa integral amb xocolata

03

Arros blanc  
Truita de carbasso  
enciam, tomàquet  
Pa integral i Fruita fresca  
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat

06

Crema de carbassó  
Pit de pollastre a la planxa  
enciam, i tomàquet  
Pa integral i Fruita fresca  
BERENAR: Pa amb iogurt

07

Pasta bullida amb salsa de tomàquet  
Llom planxa  
Enciam, pastanaga i olives negres  
Pa i Fruita fresca  
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi i llet

08

Mongetes verdes amb patates  
salsitxes de pollastre planxa  
Enciam, pebrot vermell i tomàquet  
Pa integral i Fruita fresca  
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

09

Arròs tres delícies  
Truita de tonyina  
Enciam, blat de moro i olives  
Pa i logurt natural  
BERENAR: Pa integral amb xocolata

10

Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva  
Lluç al forn  
Enciam, pastanaga i tomàquet  
Pa integral i Fruita fresca  
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat

13

Amanida variada amb ou dur  
Llenties amb arròs ECO  
-  
Pa integral i Fruita fresca  
BERENAR: Pa amb iogurt

14

Crema de verdures  
Pollastre rostit amb ceba, tomàquet i  
xampinyons  
-  
Pa i Fruita fresca  
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi i llet

15

Pèsols amb patates  
Llom a la planxa  
Amanida de fulla de roure i tomàquet  
Pa integral i Fruita fresca  
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

16

Espirals amb tomàquet  
Lluç al forn  
Enciam, pastanaga i olives  
Pa i logurt natural  
BERENAR: Pa integral amb fruita fresca

17

Paella de verdures  
Croquetes d'espínacs  
Enciam, pastanaga i tomàquet  
Pa integral i Fruita ecològica fresca  
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç

20

Arròs amb salsa de tomàquet  
Hamburguesa de vedella a la planxa  
Ceba  
Pa integral i Fruita fresca  
BERENAR: Pa amb iogurt

21

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Bacallà arrebossat  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Pa i Fruita fresca  
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi i llet

22

Crema de llegums  
Filet de pollastre al forn  
Amanida de tomàquet  
Pa integral i Fruita fresca  
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

23

Macarrons amb verdures  
Truita francesa  
Enciam, tomàquet i olives  
Pa i logurt natural  
BERENAR: Pa integral amb xocolata

24

Sopa d'au amb sèmola  
Cigròns amb espínacs  
-  
Pa integral i Fruita fresca  
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat

27

Amanida variada (enciam, tomàquet, blat de  
moro i pastanaga)  
Llacets amb carn picada  
-  
Pa integral i Fruita fresca  
BERENAR: Pa amb iogurt

28

Sopa de peix amb pa torrat  
Pollastre a la planxa  
Enciam, tomàquet i pastanaga  
Pa i Fruita fresca  
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi i llet

29

Arròs amb verdures  
Truita francesa  
Enciam, pebrot vermell i tomàquet  
Pa integral i Fruita fresca  
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

30

Bròquil amb patata  
Maires arrebossades  
Enciam, tomàquet i olives  
Pa i logurt natural  
BERENAR: Pa integral amb fruita fresca