

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

TORNEM A L'ESCOLA !!



12
Macarrons ecològics amb tomàquet
Salsitxes amb rodes de tomàquet i olives
negres
Fruita ecològica/Pa integral

13
Crema de carbassó
Gall dindi arrebossat amb amanida d'enciam i
pastanaga
Fruita fresca/Pa

16
Arròs amb salsa de tomàquet
Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam,
pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa

17
Cigrons ECO amb patates
Truita de carbassó amb amanida d'enciam i
tomàquet
Fruita fresca/Pa

18
Bròquil amb patates
Pollastre rostit (ceba, tomàquet i pastanaga)
logurt natural ensucrat/Pa

19
Amanida variada amb ou dur picat
Pasta integral a la milanesa (Verdures, salsa
de tomàquet i carn picada)
Fruita fresca/Pa integral

20
Sopa d'au amb pistons
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa

23
Crema de carbassa
Botifarra a la planxa amb patates fregides
Fruita fresca/Pa

24
Amanida complerta (enciam, tomàquet,
crostons i pernil dolç)
Fideuà de marisc
Fruita fresca/Pa

25
Mongetes verdes amb patates
Conill rostit amb amanida d'enciam, pebrot
vermell i tomàquet
Fruita fresca/Pa

26
Arròs tres delícies
Truita de tonyina amb amanida d'enciam,
blat de moro i olives
logurt de maduixa/Pa integral

27
Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
Bacallà amb samfaina
Fruita fresca/Pa

30
Llenties amb arròs ECO
Truita de gall dindi amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Coca Casolana /Pa