

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02

03

06

07

08

09

10

13

14

15

16

17

Amanida variada amb ou dur  
Llenties amb arròs ECO  
-  
Pa integral i Fruita fresca

Crema de verdures  
Pollastre rostit amb ceba, tomàquet i  
xampinyons  
-  
Pa i Fruita fresca

Pèsols amb patates  
Llom a la planxa  
Amanida de fulla de roure i tomàquet  
Pa integral i Fruita fresca

Espirals amb tomàquet  
Lluç al forn  
Enciam, pastanaga i olives  
Pa i logurt natural

Paella de verdures  
Croquetes d'espínacs  
Enciam, pastanaga i tomàquet  
Pa integral i Fruita ecològica fresca

20

21

22

23

24

Arròs amb salsa de tomàquet  
Hamburguesa de vedella a la planxa  
Ceba brassejada  
Pa integral i Fruita fresca

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Bacallà arrebossat  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Pa i logurt natural

Crema de llegums  
Filet de pollastre al forn  
Amanida de tomàquet  
Pa integral i Fruita fresca

Macarrons amb verduretes  
Truita francesa  
Enciam, tomàquet i olives  
Pa i Fruita fresca

Coca de recapte  
Cigrons amb espínacs  
-  
Pa integral i Fruita fresca

27

28

29

30

Amanida variada (enciam, tomàquet, blat de  
moro i pastanaga)  
Llacets amb carn picada  
-  
Pa integral i logurt natural

Sopa de peix amb pa torrat  
Pollastre a la planxa  
Enciam, tomàquet i pastanaga  
Pa i Fruita fresca

Arròs amb verdures  
Truita francesa  
Enciam, pebrot vermell i tomàquet  
Pa integral i Fruita fresca

Bròquil amb patata  
Maires arrebossades  
Enciam, tomàquet i olives  
Pa i Fruita fresca